



SPORTCVLTVRA  
BARCELONA

Con el patrocinio de



# La salud físico-deportiva de los españoles 2013



SPORTCVLTVRA  
BARCELONA

Con el patrocinio de



¿Cuál es el objetivo ?



**Analizar los hábitos deportivos de los españoles enfocándolo desde un punto de vista de la práctica del deporte como un medio para mejorar la salud.**

# Ficha técnica del estudio propio

## Ficha técnica

### Universo

El universo de análisis es la población de entre 18 y 70 años residente en hogares con teléfono. Con ámbito geográfico nacional.

### Muestra

Se han realizado un total de 1.100 entrevistas telefónicas representativas de la población española.

### Tipo de estudio

CATI – Computer Assisted Telephone Interviewing

### Fecha de realización

Del 4 al 6 de febrero de 2013

### Margen de error

El margen de error máximo para resultados globales es de 3,0%, en las condiciones estadísticas de máxima indeterminación  $p=q=50$  y un nivel de confianza del 95,5%.

# Los datos más relevantes 2013

70,1%

(71,1 % en 2007)

Muestra mucho o bastante **interés** por el deporte



60,2%



80,1%

41,8%

(38,5 % en 2007)

**Practica** deporte habitualmente (+1 vez semana)



34,4%



49,2%



66,8%

(68,2 % en 2007)

La **salud** como motivo principal para practicar deporte



69,4%



64,9%



21,2%

(21,4 % en 2007)

Porcentaje de tiempo **libre** que dedica al deporte



20,0%



22,0%



3,7

(3,7 en 2007)

**Días a la semana** que practica deporte



3,6



3,7

# Los datos más relevantes 2013

65,1%

(64,5 % en 2007)

Andan o pasean para mejorar su forma física



68,7%



61,5%



5,5

(5,4 % en 2007)

Días a la semana por término medio que anda o pasea



5,5



5,4

63,4%

(57,2 % en 2007)

Se somete a chequeos médicos periódicos independientemente de su estado de salud



66,8%



60,1%

46,3%

(41,1 % en 2007)

Considera que su forma física es buena o excelente



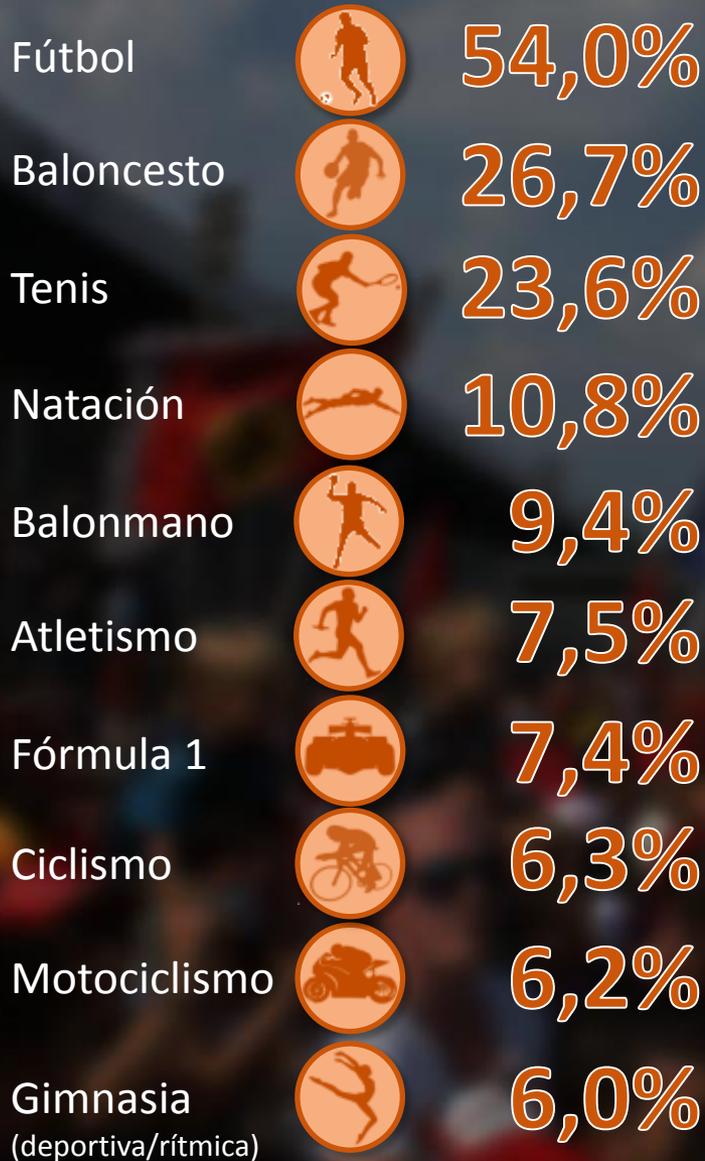
41,8%



50,2%

# Los datos más relevantes 2013

Los 10 deportes con **más AFICIONADOS**



Entre los  
**HOMBRES**



Entre las  
**MUJERES**



# Los datos más relevantes 2013

Los 10 deportes con **más PRACTICANTES**

|                  |   |       |
|------------------|---|-------|
| Natación         |    | 24,2% |
| Fútbol           |    | 14,1% |
| Gimnasia/aerobic |    | 12,7% |
| Mountain Bike    |    | 11,5% |
| Running          |    | 11,1% |
| Senderismo       |    | 8,7%  |
| Ciclismo         |   | 8,3%  |
| Tenis            |  | 7,3%  |
| Padel            |  | 6,5%  |
| Baloncesto       |  | 6,1%  |

Entre los **HOMBRES**



|               |   |       |
|---------------|---|-------|
| Fútbol        |  | 23,6% |
| Natación      |  | 18,5% |
| Mountain Bike |  | 16,2% |
| Running       |  | 12,8% |
| Ciclismo      |  | 10,1% |
| Tenis         |  | 9,8%  |
| Atletismo     |  | 9,1%  |
| Baloncesto    |  | 8,8%  |
| Padel         |  | 8,1%  |
| Fútbol sala   |  | 5,4%  |

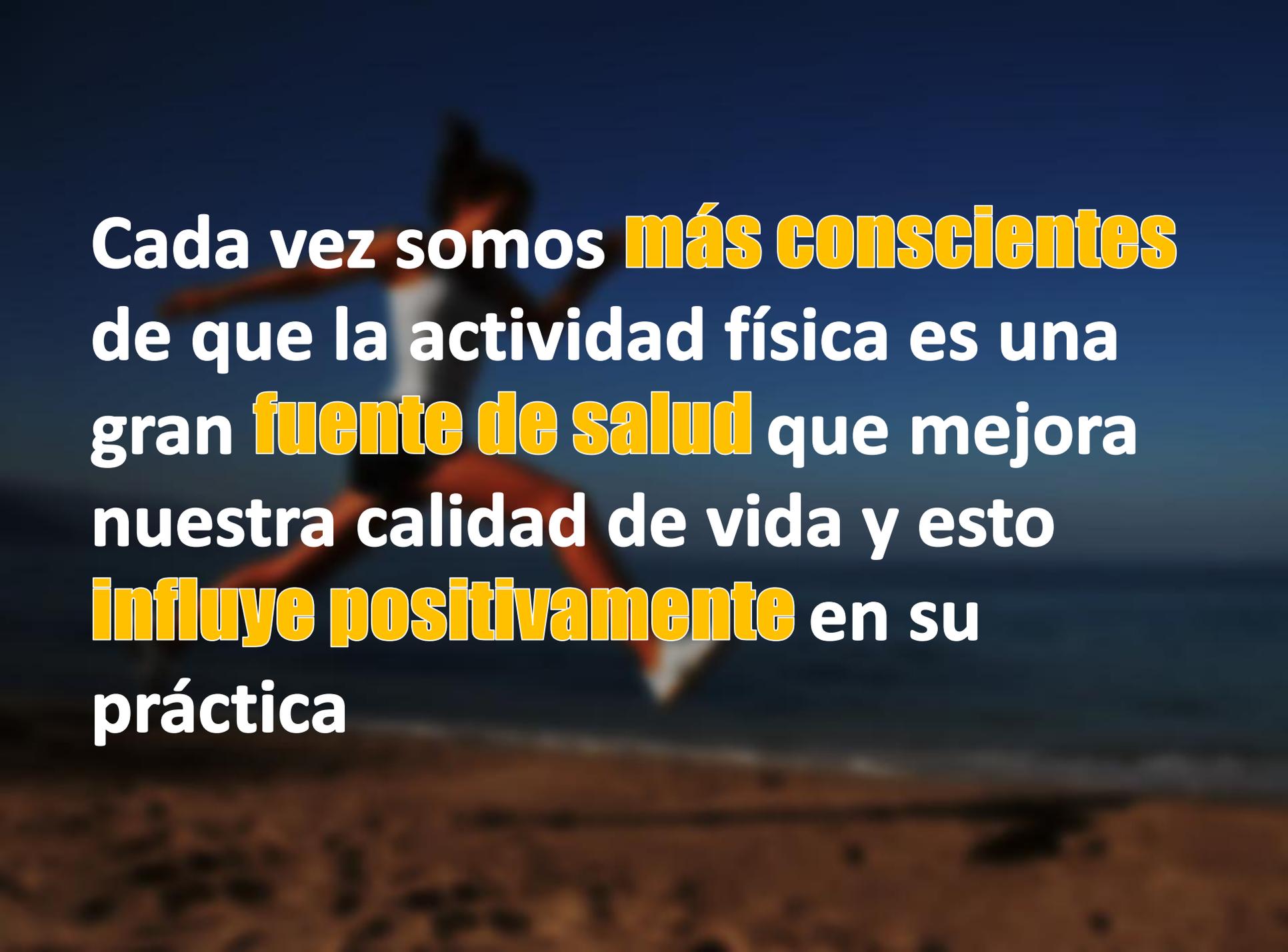
Entre las **MUJERES**



|                              |   |       |
|------------------------------|---|-------|
| Natación                     |    | 32,2% |
| Gimnasia/aerobic             |    | 24,0% |
| Senderismo                   |    | 13,5% |
| Pilates                      |   | 9,1%  |
| Running                      |  | 8,7%  |
| Spinning                     |  | 8,2%  |
| Ciclismo                     |  | 5,8%  |
| Gimnasia (deportiva/ritmica) |  | 5,8%  |
| Mountain Bike                |  | 4,8%  |
| Padel                        |  | 4,3%  |

# Los datos más relevantes 2013





Cada vez somos **más conscientes**  
de que la actividad física es una  
gran **fuentes de salud** que mejora  
nuestra calidad de vida y esto  
**influye positivamente** en su  
práctica

# El índice de salud físico-deportiva



¿ Qué hemos obtenido?

Hemos creado un índice denominado **“Índice de salud físico-deportiva”** que combina la práctica de deporte, la frecuencia y los hábitos deportivos y que nos va a permitir establecer si por CCAA existen diferencias significativas.

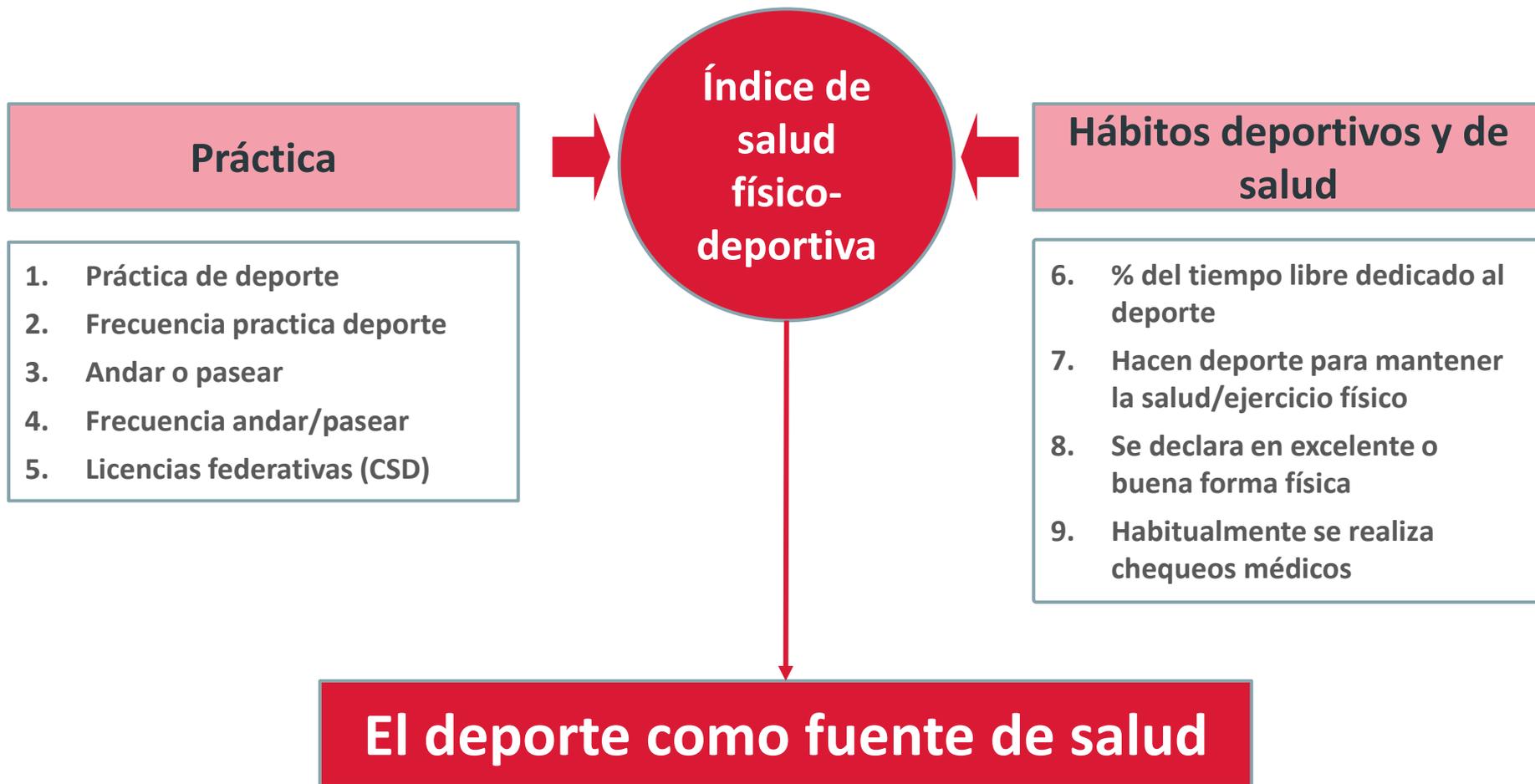




## ¿ En que nos hemos basado?

- Hemos tomado como referencia el **estudio del CSD** sobre los Hábitos deportivos de los españoles (2010).
- Hemos actualizado y completado el estudio CSD con una **investigación propia de 1.100** entrevistas realizadas a nivel nacional
- Hemos seleccionado **9 variables** sobre las que construir el índice

# ¿ Que variables incluye el ISFD?

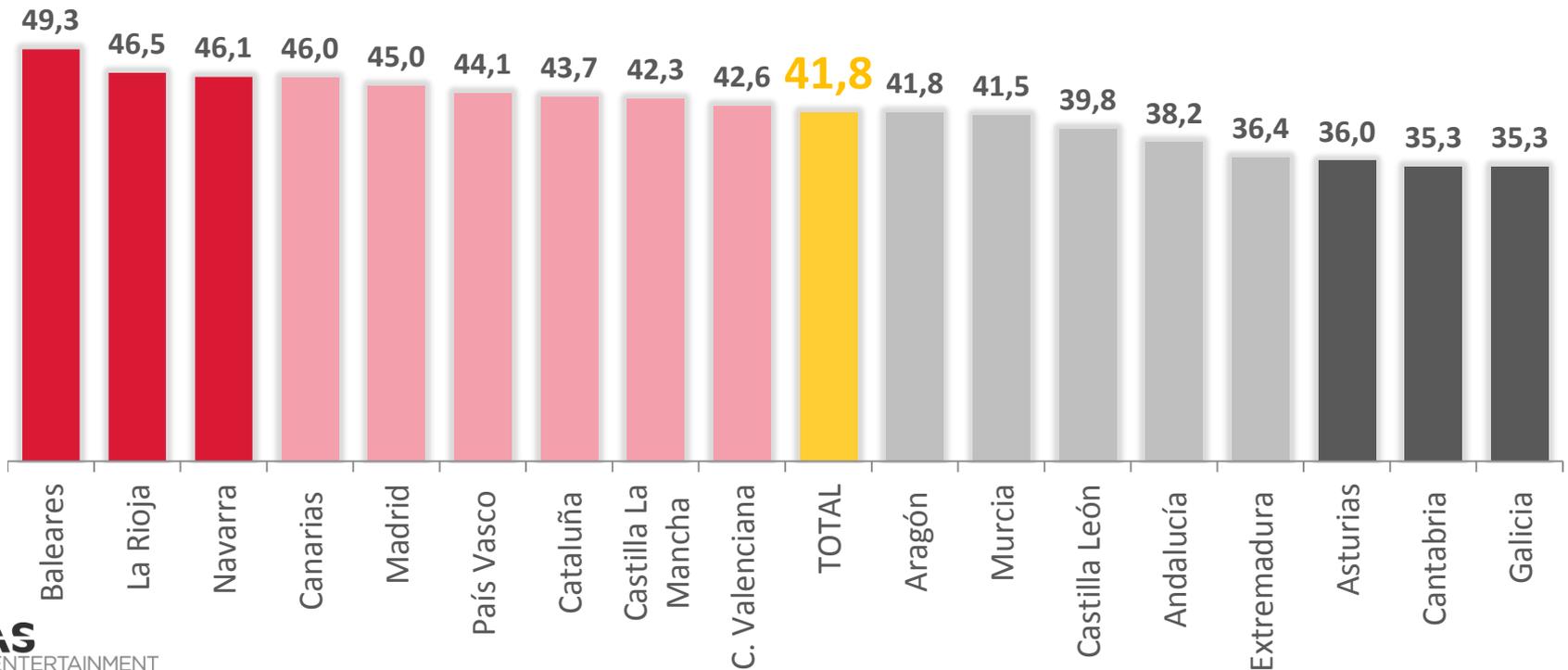
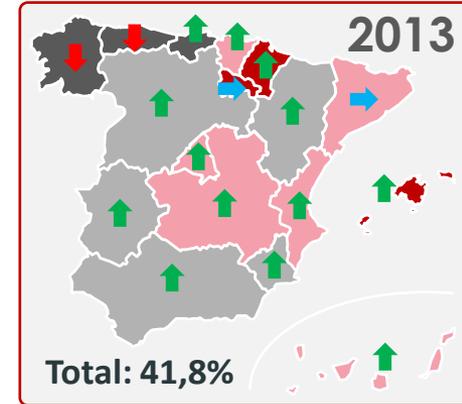
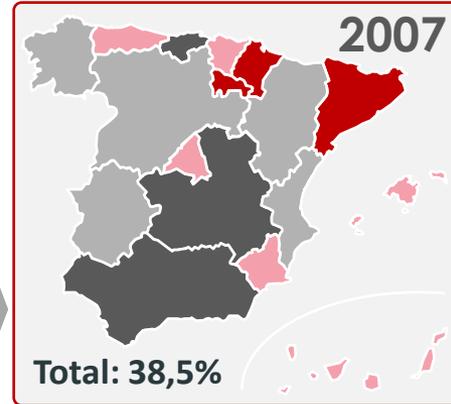


# 1. Practica habitual de deportes

## ¿Practica actualmente algún deporte?

Base: total entrevistados

Dato: % sobre población de cada CCAA



## 2. Frecuencia de practica de deportes

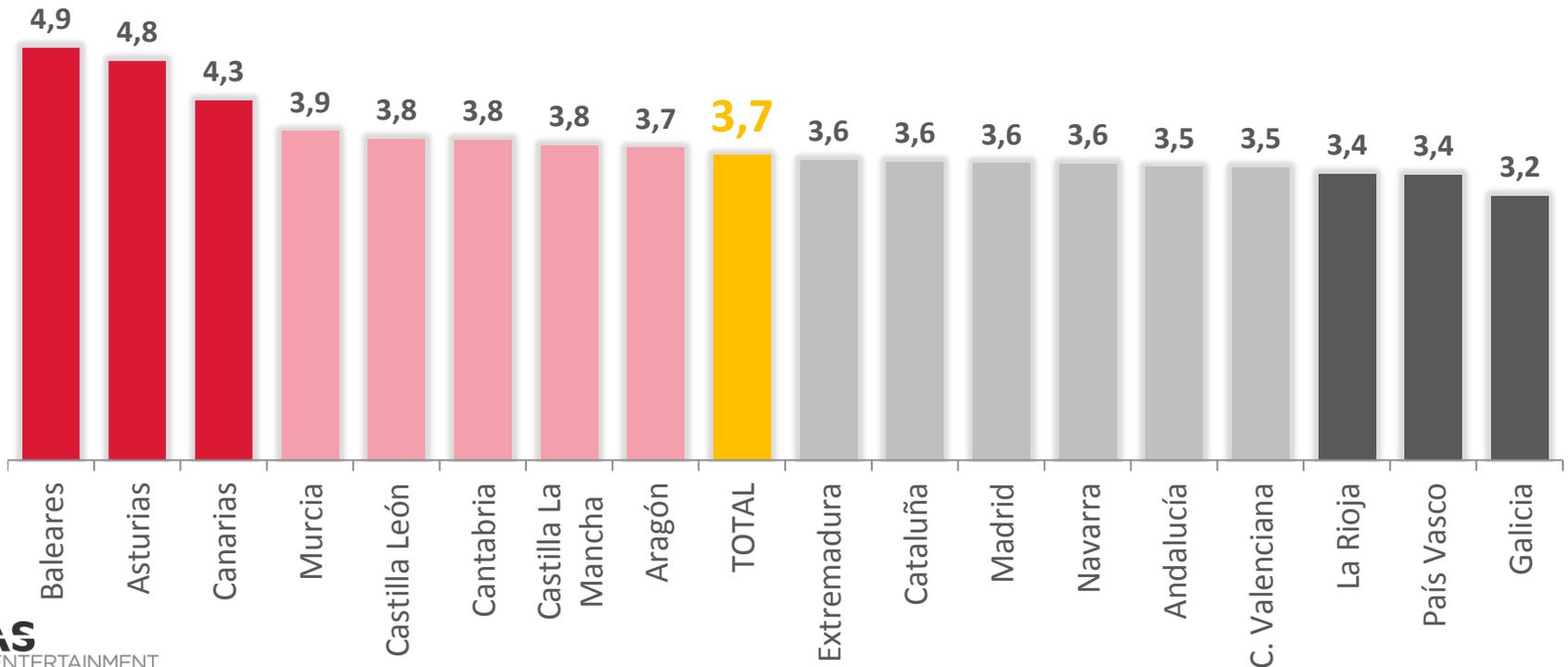
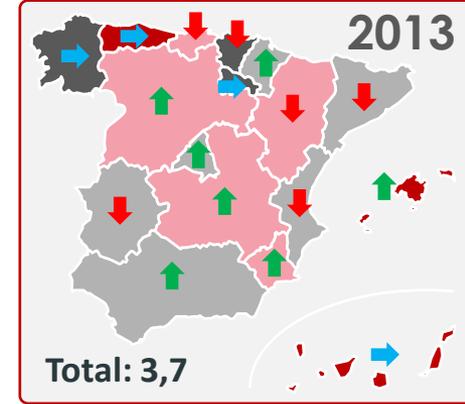
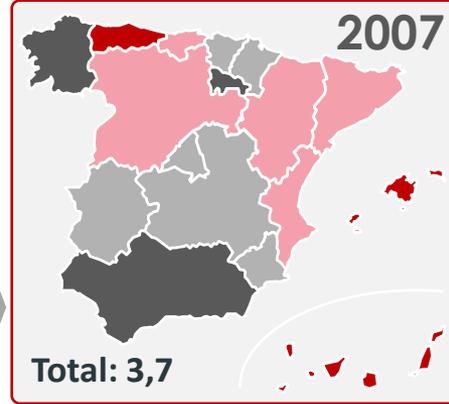
**Por lo general, ¿cuantos días a la semana practica deporte ?**

Base: Practican deporte

Dato: media de días a la semana

**Claves**

- Por encima de la media
- Por debajo de la media
- ↓ Empeora respecto a 2007
- Igual que en 2007
- ↑ Mejora respecto a 2007



### 3. Andar o pasear

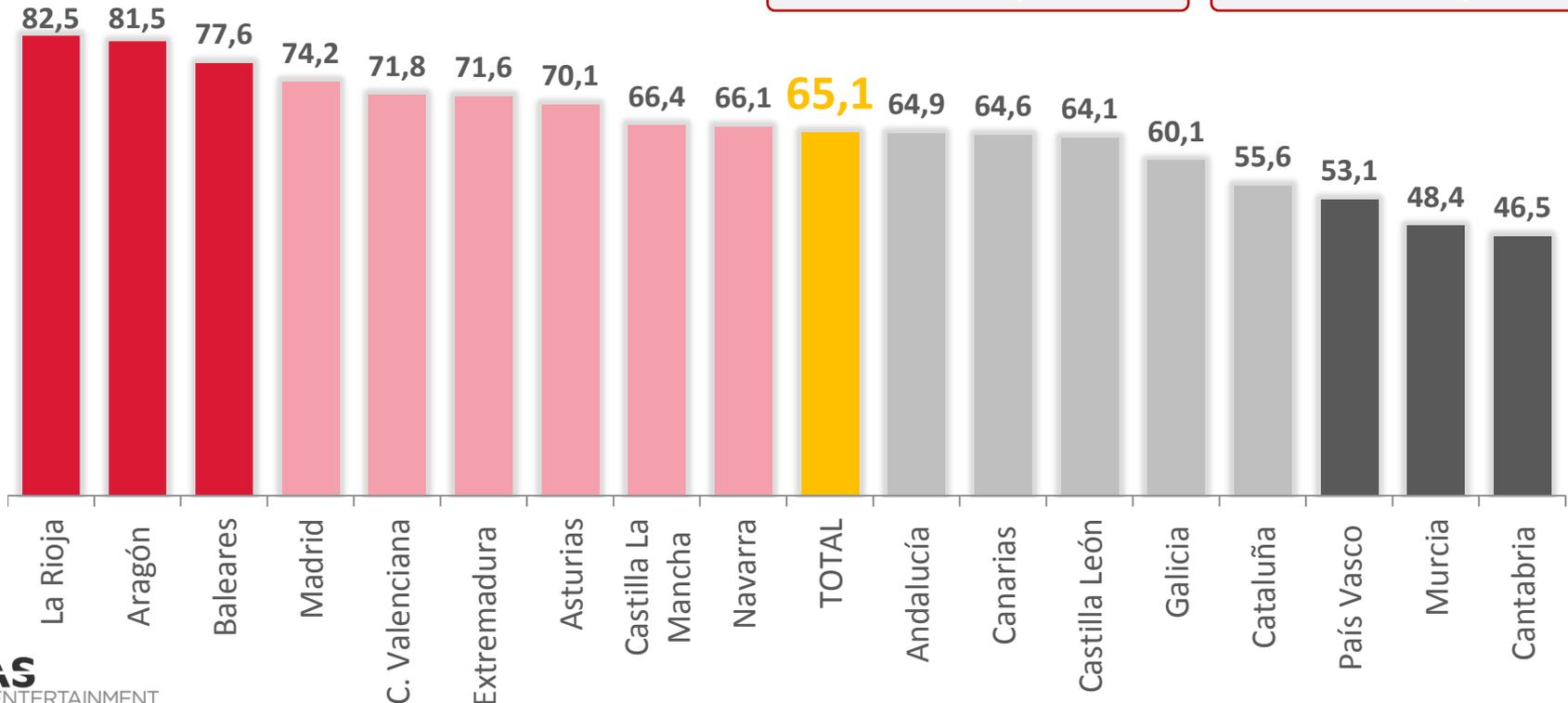
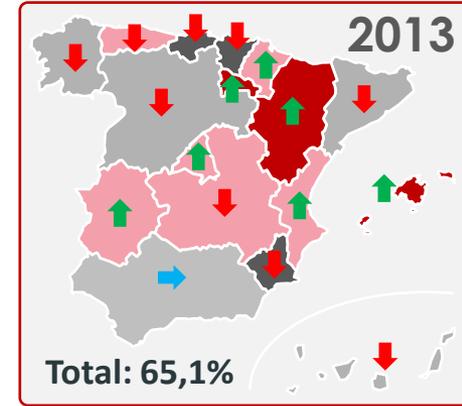
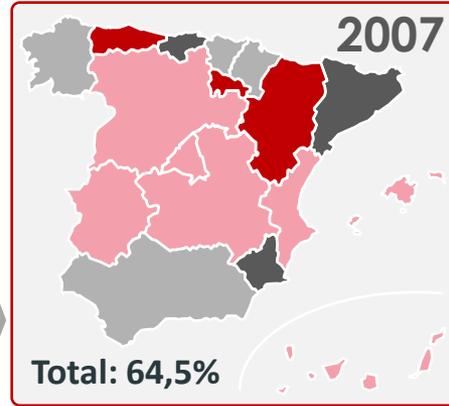
**Independientemente de si practica deporte o no  
¿Suele andar o pasear (más o menos deprisa)  
con el propósito de mantener o mejorar su  
forma física?**

Base: total entrevistados

Dato: % sobre población de cada CCAA

**Claves**

- Por encima del total
- Por debajo del total
- Empeora respecto a 2007
- Igual que en 2007
- Mejora respecto a 2007



# 4. Frecuencia andar o pasear

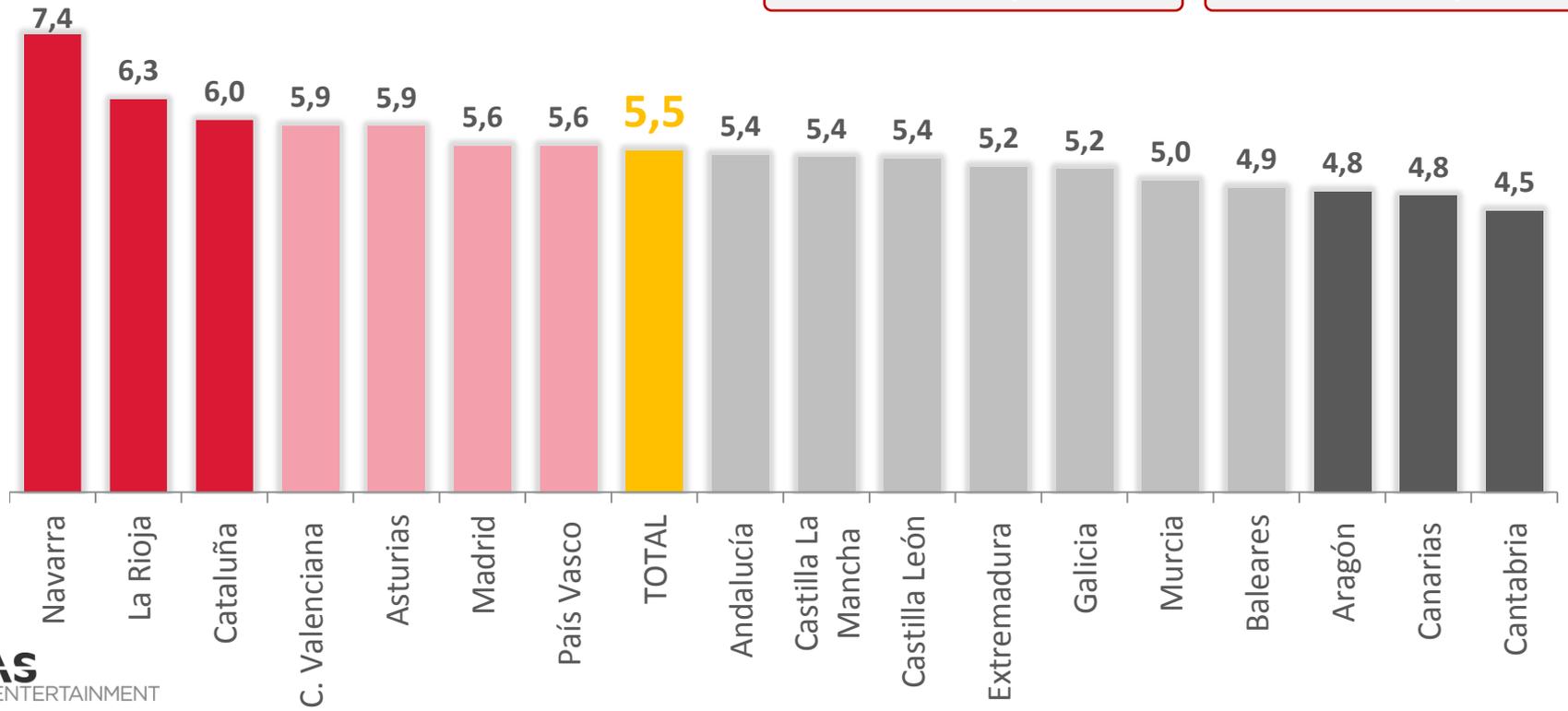
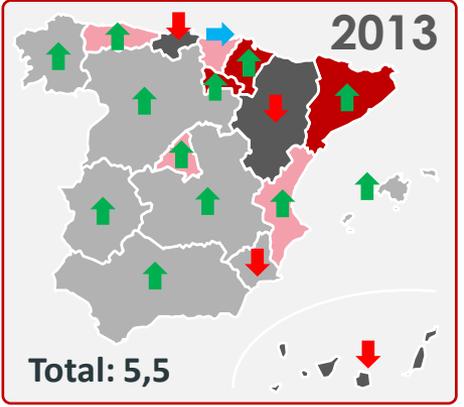
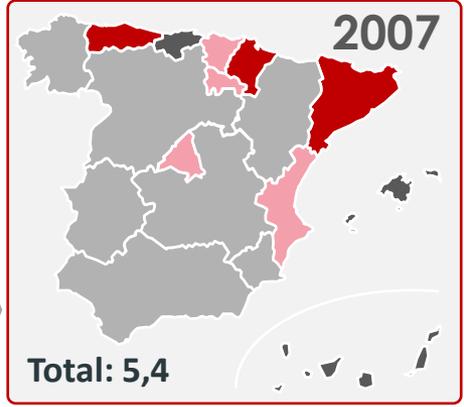
**Por lo general, ¿cuantos días a la semana suele andar o pasear?**

Base: andan o pasean

Dato: media de días a la semana

**Claves**

- Por encima del total
- Por debajo del total
- ▼ Empeora respecto a 2007
- ▶ Igual que en 2007
- ▲ Mejora respecto a 2007



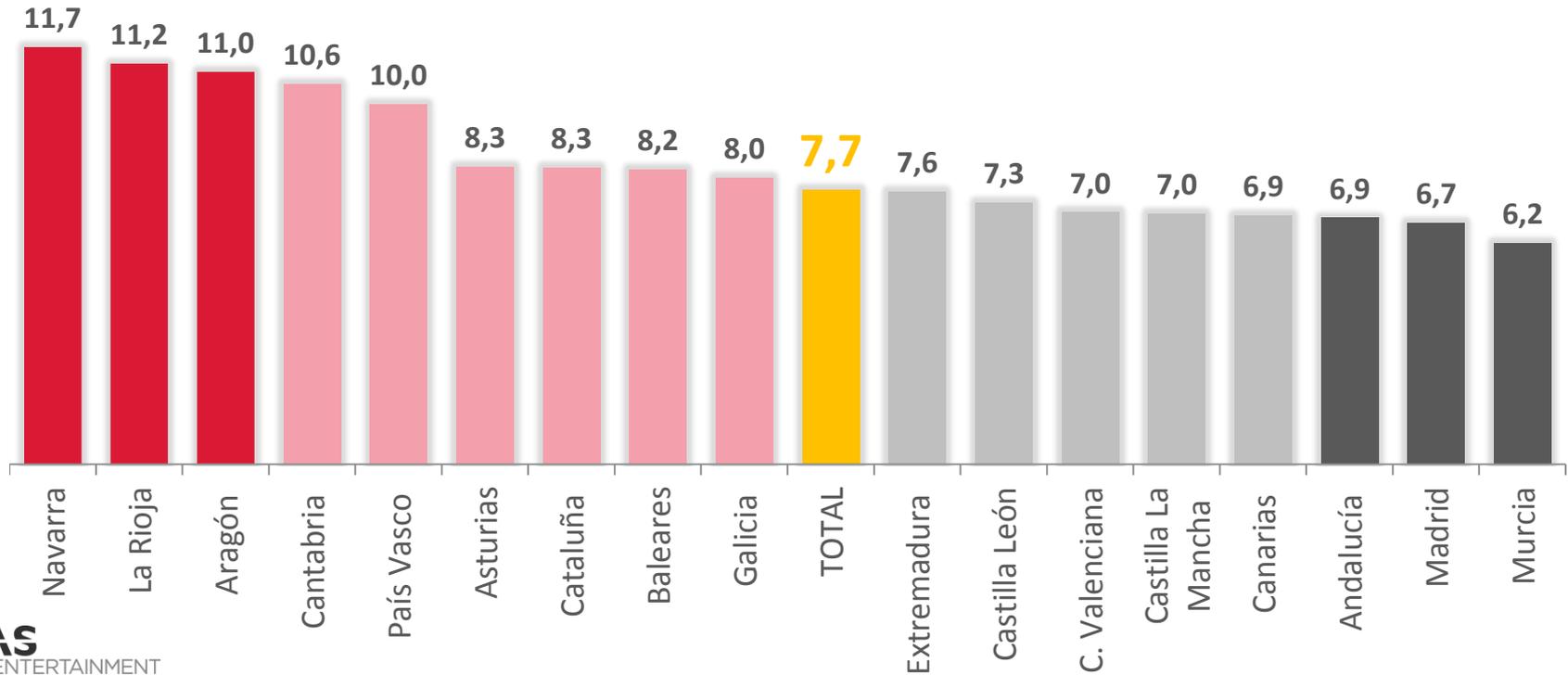
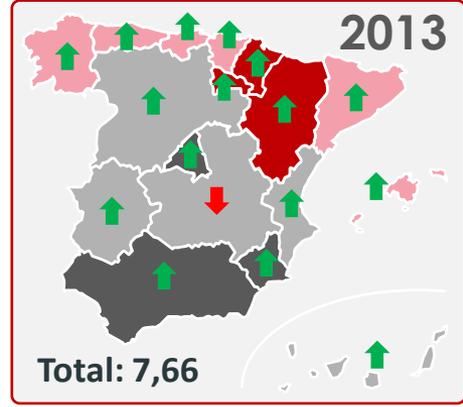
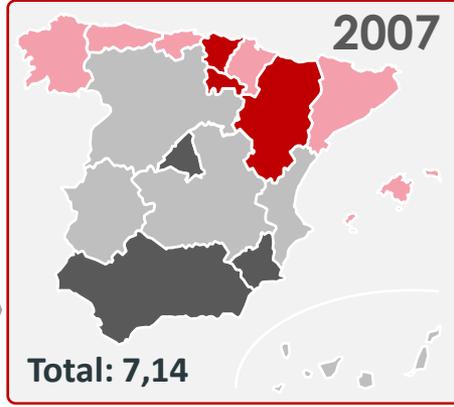
# 5. Licencias federativas

## Licencias federativas

Dato: Licencias por cada 1.000 habitantes

**Claves**

- Por encima del total
- Por debajo del total
- ↓ Empeora respecto a 2007
- Igual que en 2007
- ↑ Mejora respecto a 2007



# 6. Deporte y tiempo libre

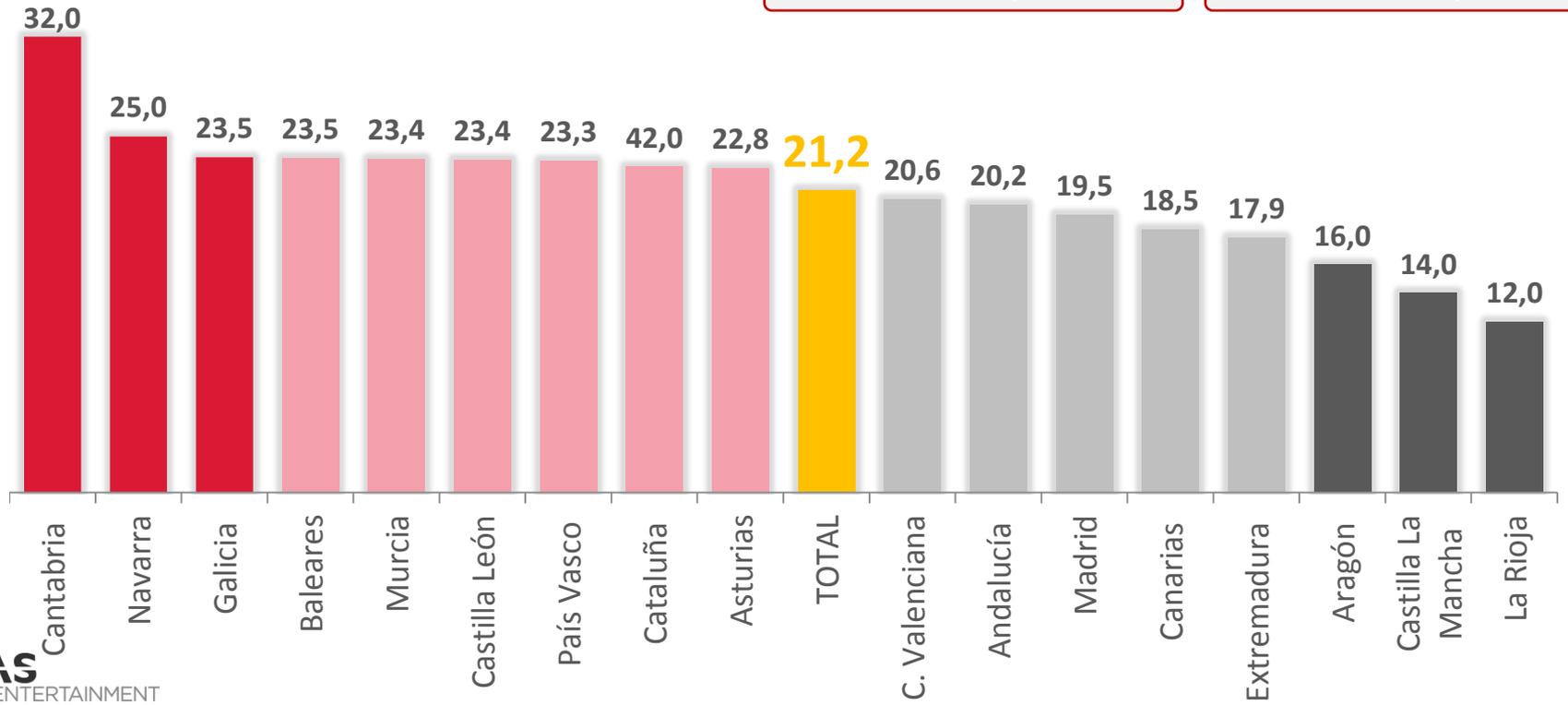
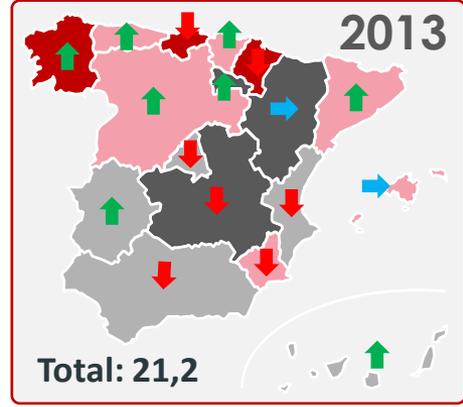
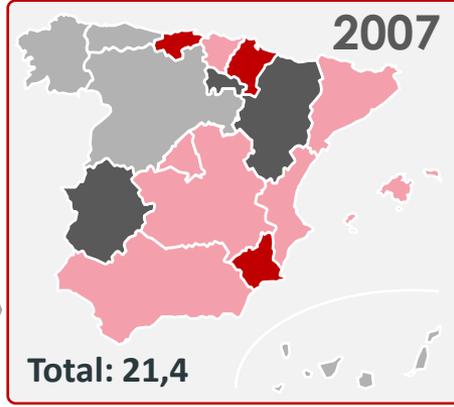
**¿ Qué porcentaje de su tiempo libre dedica a hacer deporte ?**

Base: Practican deporte

Dato: % sobre población de cada CCAA

**Claves**

- Por encima del total
- Por debajo del total
- Empeora respecto a 2007
- Igual que en 2007
- Mejora respecto a 2007



# 7. Motivos por los que hace deporte

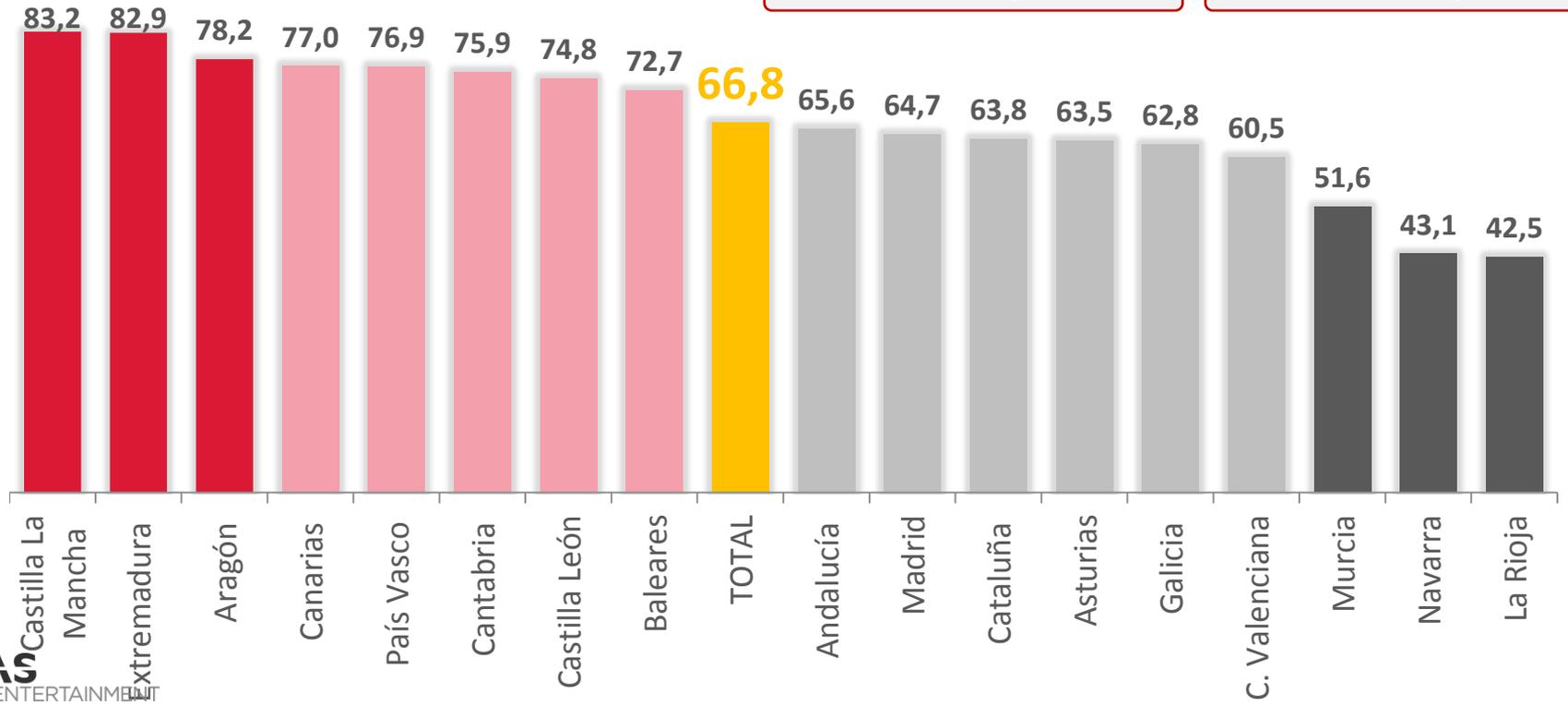
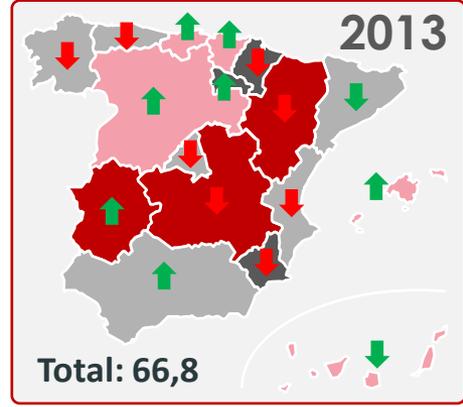
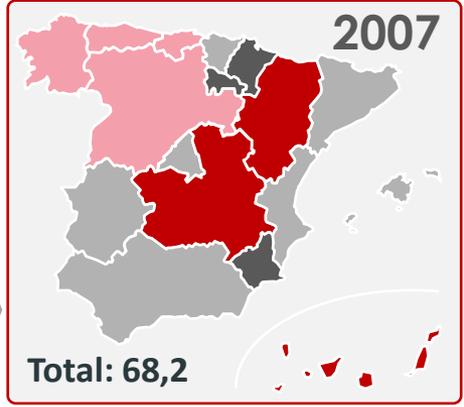
**¿ Podría decirme por qué motivos hace deporte ?**

Base: Practican deporte

Dato: % sobre población de cada CCAA  
(responden por mantener la salud o hacer ejercicio)

**Claves**

- Por encima del total
- Por debajo del total
- ↓ Empeora respecto a 2007
- Igual que en 2007
- ↑ Mejora respecto a 2007



# 8. Forma física

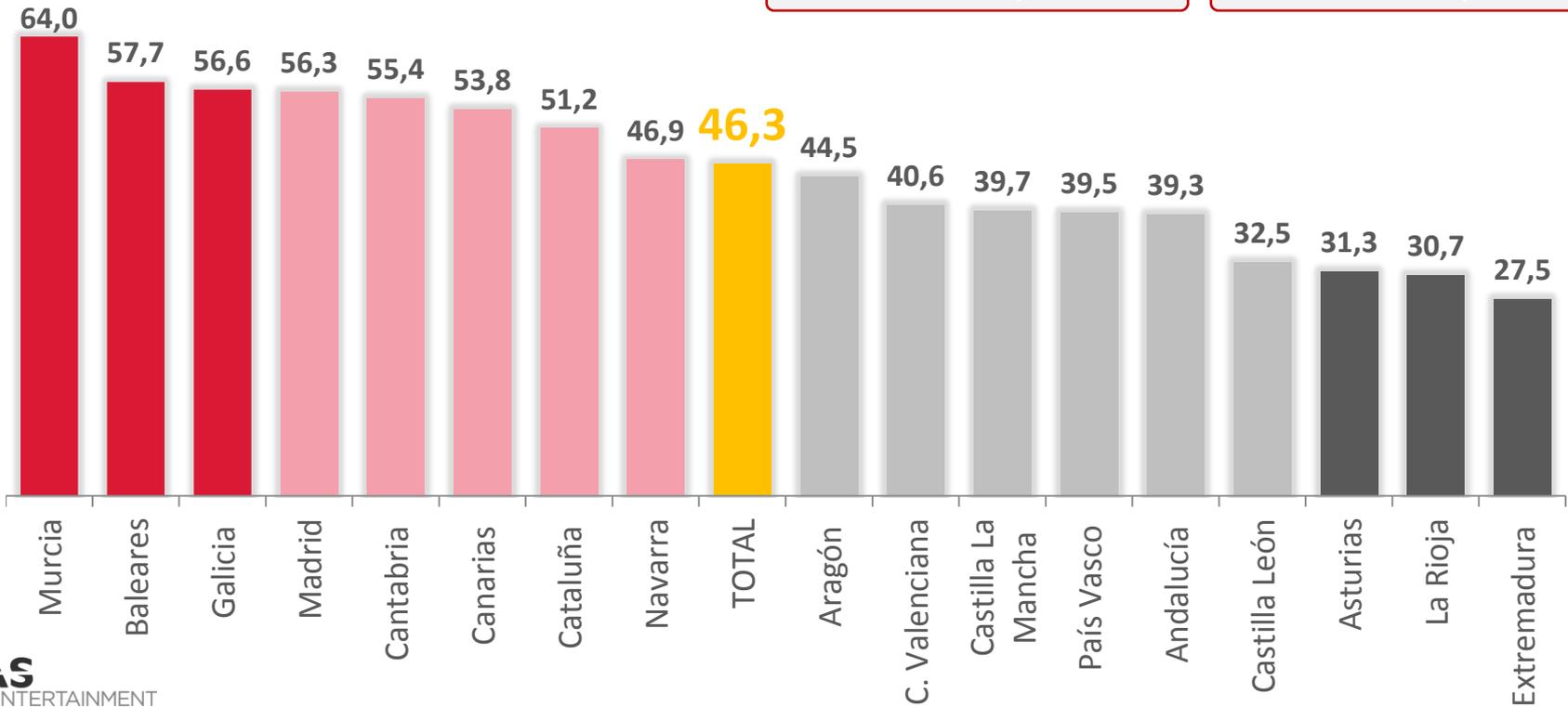
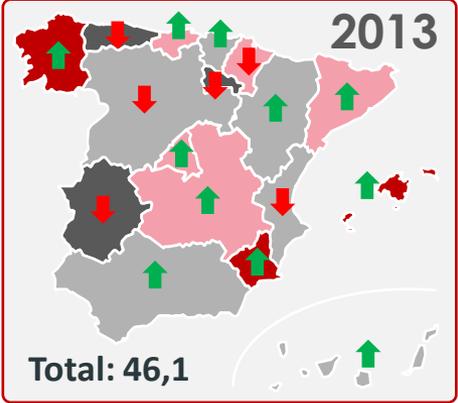
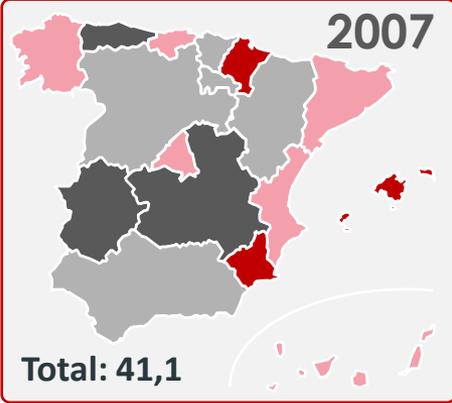
## ¿ Cual diría usted que es su forma física?

Base: total entrevistados

Dato: % sobre población de cada CCAA (responden excelente o buena)

**Claves**

- Por encima del total
- Por debajo del total
- ↓ Empeora respecto a 2007
- Igual que en 2007
- ↑ Mejora respecto a 2007



# 9. Chequeos médicos

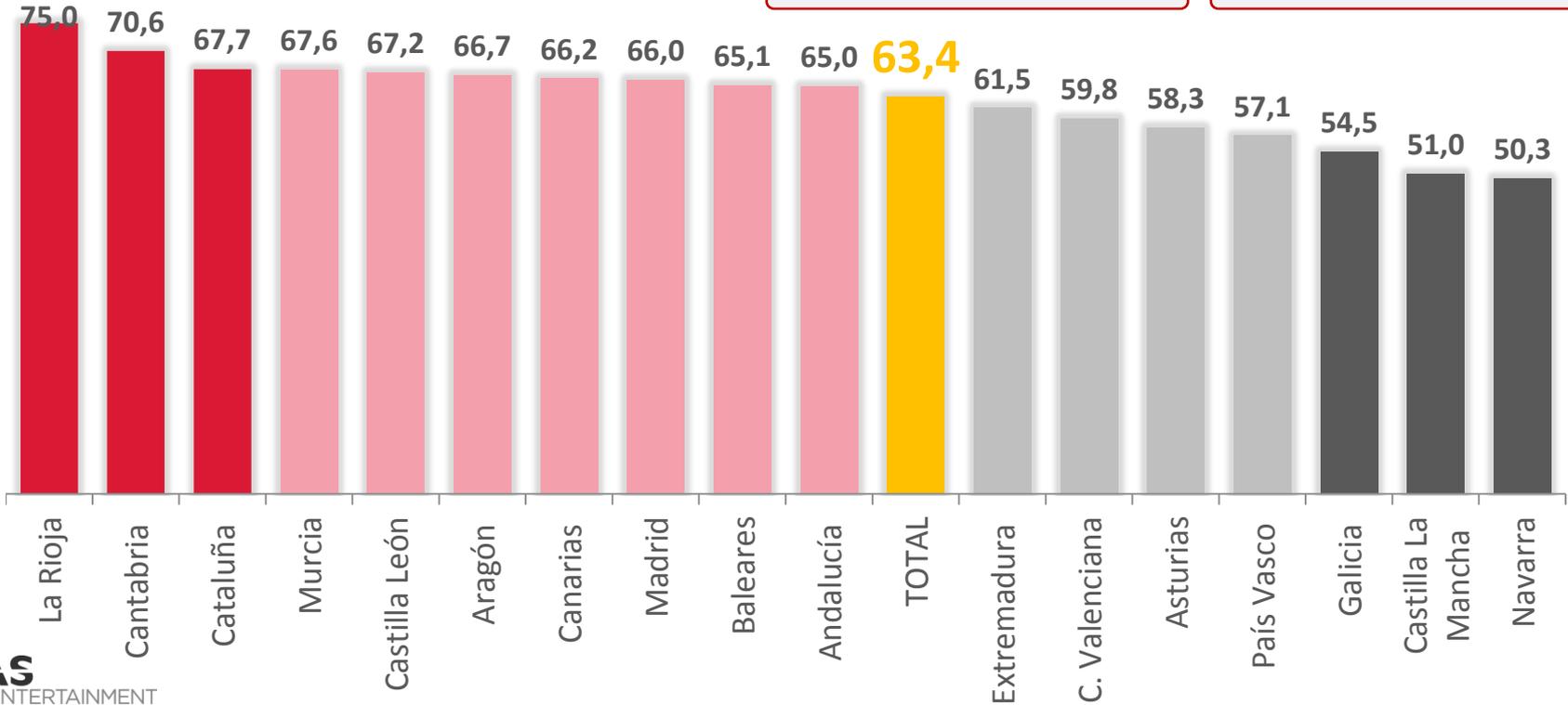
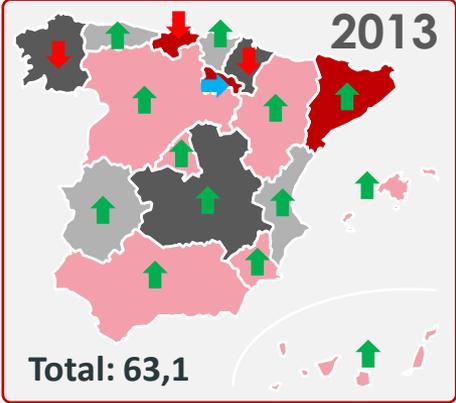
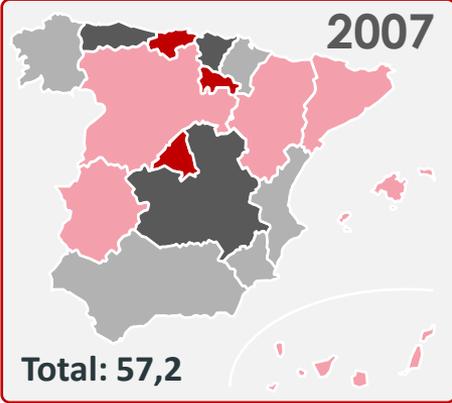
## ¿ Se somete a chequeos médicos periódicos ?

Base: total entrevistados

Dato: % sobre población de cada CCAA  
(responden SI)

**Claves**

- Por encima del total
- Por debajo del total
- ↓ Empeora respecto a 2007
- Igual que en 2007
- ↑ Mejora respecto a 2007



# Indice de salud físico deportiva

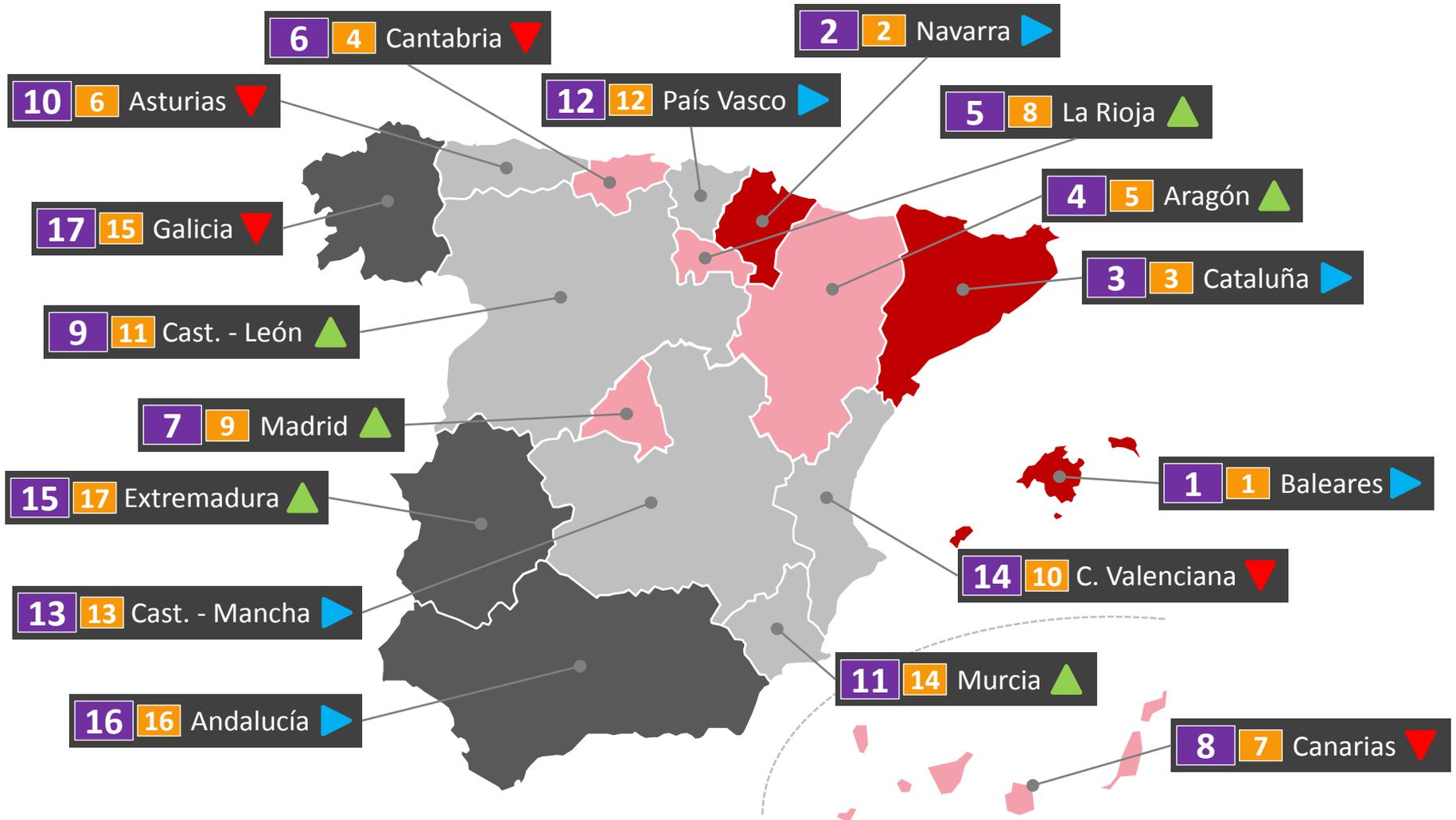
## Claves

- Por encima del total
- Por debajo del total

1. Practica habitual de deportes
2. Frecuencia de práctica de deportes
3. Andar o pasear
4. Frecuencia de andar o pasear
5. Licencias federativas
6. % del tiempo libre que dedica a hacer deporte
7. La salud como motivo principal para hacer deporte
8. Se consideran en excelente o buena forma física
9. Se somete a chequeos médicos periódicos

|                               | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  | 6  | 7  | 8  | 9  | ISFD        |
|-------------------------------|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-------------|
| <b>1. Baleares</b>            | 17 | 17 | 15 | 4  | 10 | 14 | 10 | 16 | 9  | <b>1,38</b> |
| <b>2. Navarra</b>             | 15 | 6  | 9  | 17 | 17 | 16 | 2  | 10 | 1  | <b>1,15</b> |
| <b>3. Cataluña</b>            | 11 | 8  | 4  | 15 | 11 | 10 | 7  | 11 | 15 | <b>1,14</b> |
| <b>4. Aragón</b>              | 8  | 10 | 16 | 3  | 15 | 3  | 15 | 9  | 12 | <b>1,12</b> |
| <b>5. La Rioja</b>            | 16 | 3  | 17 | 16 | 16 | 1  | 1  | 2  | 17 | <b>1,10</b> |
| <b>6. Cantabria</b>           | 2  | 12 | 1  | 1  | 14 | 17 | 12 | 13 | 16 | <b>1,09</b> |
| <b>7. Madrid</b>              | 13 | 7  | 14 | 12 | 2  | 6  | 8  | 14 | 10 | <b>1,06</b> |
| <b>8. Canarias</b>            | 14 | 15 | 7  | 2  | 4  | 5  | 14 | 12 | 11 | <b>1,04</b> |
| <b>TOTAL</b>                  |    |    |    |    |    |    |    |    |    | <b>1,00</b> |
| <b>9. Castilla León</b>       | 6  | 13 | 6  | 8  | 7  | 12 | 11 | 4  | 13 | <b>0,99</b> |
| <b>10. Asturias</b>           | 3  | 16 | 11 | 13 | 12 | 9  | 6  | 3  | 5  | <b>0,96</b> |
| <b>11. Murcia</b>             | 7  | 14 | 2  | 5  | 1  | 13 | 3  | 17 | 14 | <b>0,94</b> |
| <b>12. País Vasco</b>         | 12 | 2  | 3  | 11 | 13 | 11 | 13 | 6  | 4  | <b>0,93</b> |
| <b>13. Castilla La Mancha</b> | 10 | 11 | 10 | 9  | 5  | 2  | 17 | 7  | 2  | <b>0,90</b> |
| <b>14. C. Valenciana</b>      | 9  | 4  | 13 | 14 | 6  | 8  | 4  | 8  | 6  | <b>0,89</b> |
| <b>15. Extremadura</b>        | 4  | 9  | 12 | 7  | 8  | 4  | 16 | 1  | 7  | <b>0,84</b> |
| <b>16. Andalucía</b>          | 5  | 5  | 8  | 10 | 3  | 7  | 9  | 5  | 8  | <b>0,74</b> |
| <b>17. Galicia</b>            | 1  | 1  | 5  | 6  | 9  | 15 | 5  | 15 | 3  | <b>0,74</b> |

# Indice de salud físico deportiva: 2013 vs 2007



**Claves**

- Por encima del total
- Por debajo del total
- Empeora respecto a 2007
- Igual que en 2007
- Mejora respecto a 2007

2013 ranking  
2007 ranking



# Variaciones en el ranking

## SUBEN



La Rioja (+3)



Murcia (+3)



Madrid (+2)



Extremadura (+2)



Castilla León (+2)



Aragón (+1)

VS

## BAJAN



Asturias (-4)



C. Valenciana (-4)



Galicia (-2)



Cantabria (-2)



Canarias (-1)

## SE MANTIENEN



Baleares



Navarra



Cataluña



País Vasco



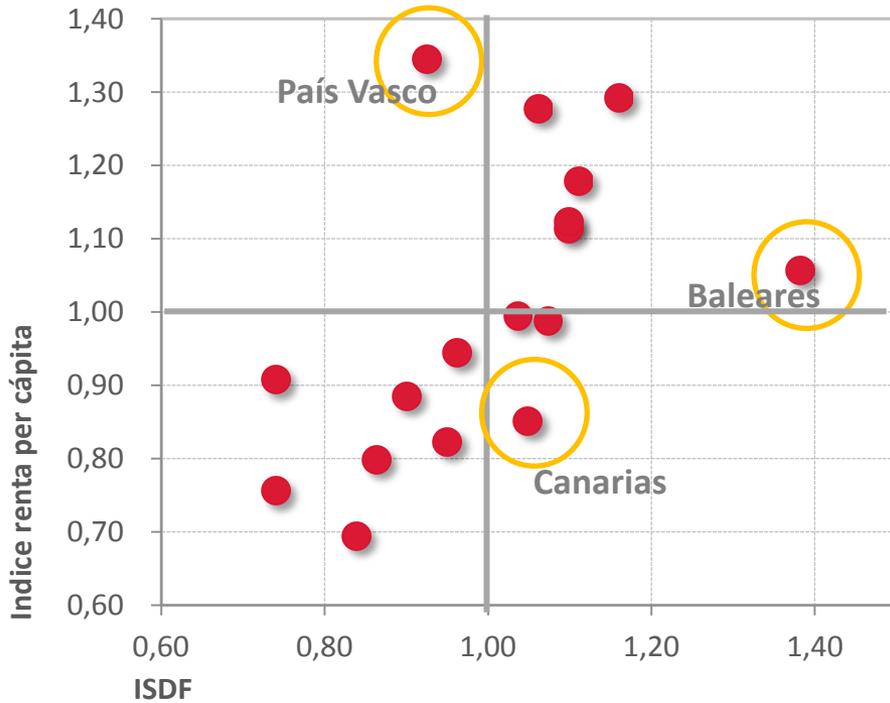
Castilla La Mancha



Andalucía

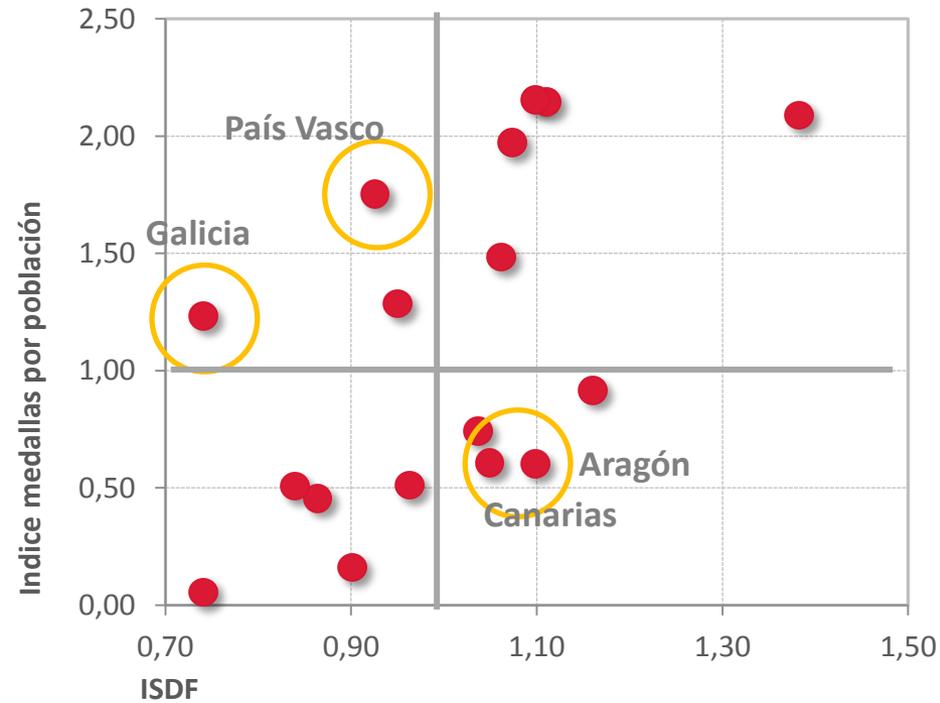
# Algunas variables que correlacionan con el ISFD

## ISFD vs Renta per cápita



**Correlación = 0,6**

## ISFD vs Medallero



**Correlación = 0,6**

Fte: INE – Renta por CCAA 2011

Fte: Havas Sports & Entertainment – resultados obtenidos en el último año en 64 eventos/competiciones a nivel nacional e internacional en 28 modalidades deportivas



# Principales conclusiones

|           |   |
|-----------|---|
| <b>1.</b> | Al igual que en 2007, Baleares, Navarra y Cataluña son las Comunidades que presentan un mayor ISFD  |
| <b>2.</b> | Por el contrario, y también al igual que el estudio de 2007, Extremadura, Andalucía y Galicia son las que presentan un valor más bajo.  |
| <b>3.</b> | Las Comunidades que más han mejorado su posición respecto a 2007 son La Rioja (+3) y Murcia (+3). Otras Comunidades que mejoran son Madrid (+2), Extremadura (+2), Castilla-León (+2) y Aragón (+1) |
| <b>4.</b> | Baleares, Navarra, Cataluña, País Vasco, Castilla La Mancha y Andalucía repiten posiciones frente a 2007  |
| <b>5.</b> | Las Comunidades que más han empeorado respecto al anterior estudio han sido Asturias (-4) y Comunidad Valenciana (-4). También descienden Galicia (-2), Cantabria (-2) y Canarias (-1).             |



## Principales conclusiones

**6.**

Si bien hay algunas excepciones como País Vasco, Baleares o Canarias, si que parece que el nivel de renta per capita afecta positivamente al ISFD. Por lo general, a mayor nivel de renta, el ISFD es mayor.

**7.**

Así mismo, y también con algunas excepciones como País Vasco, Galicia, Aragón y Canarias, existe una relación entre el ISFD y los resultados deportivos obtenidos tanto a nivel nacional como internacional. Por lo general, aquellas Comunidades cuyos equipos o deportistas triunfan a nivel nacional o internacional son las que presentan un mayor ISFD.

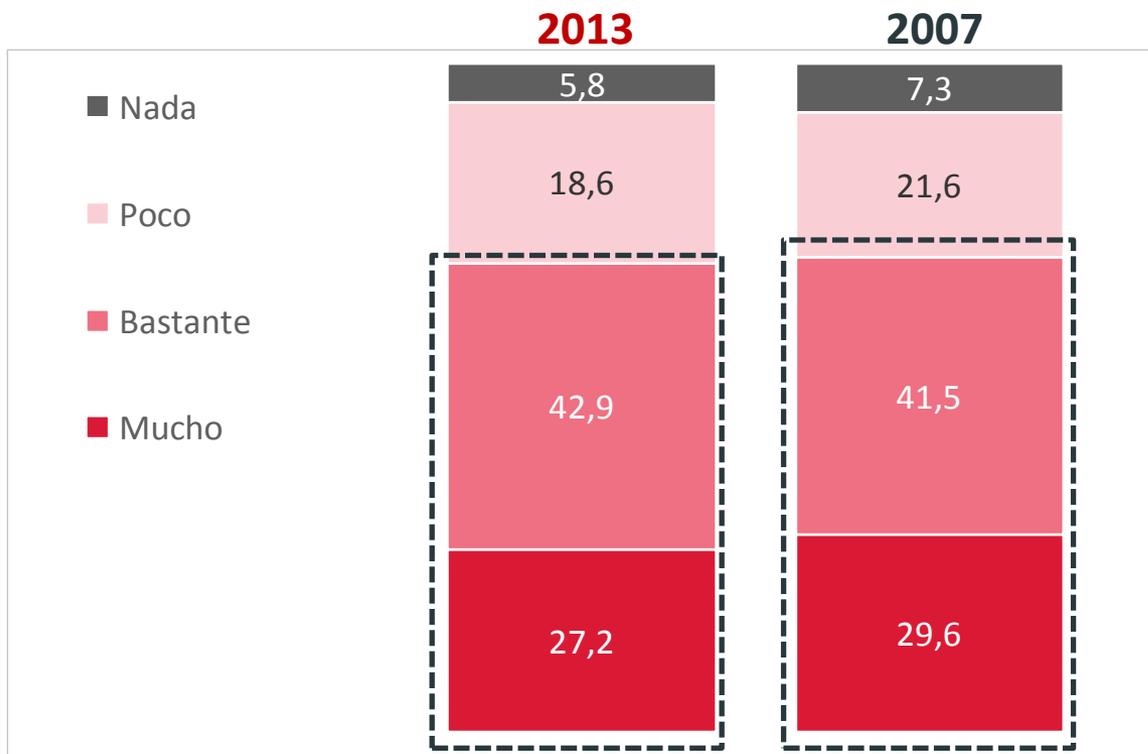
# Anexos

# Interés por el deporte

**Por favor, piense en el deporte, desde cualquier punto de vista, como juego, como espectáculo, ejercicio físico y diversión. Independientemente de si ud. lo practica o no, ¿diría Ud. que el deporte le interesa?**

Base: total (1.100 entrevistas – 100%)

Dato en %



Mucho + bastante →

**70,1%**

**71,1%**

Diferencia 2013 vs 2007



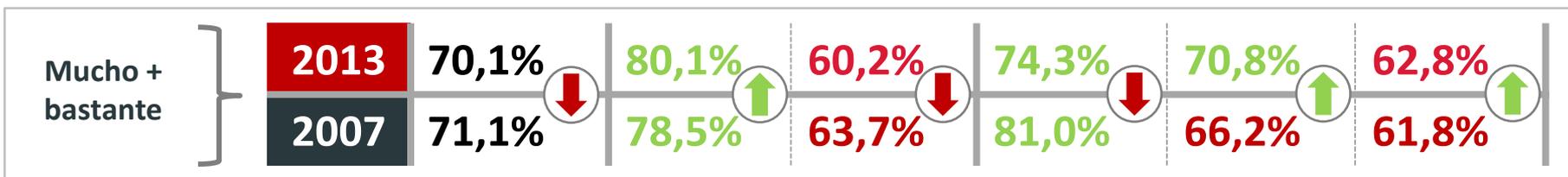
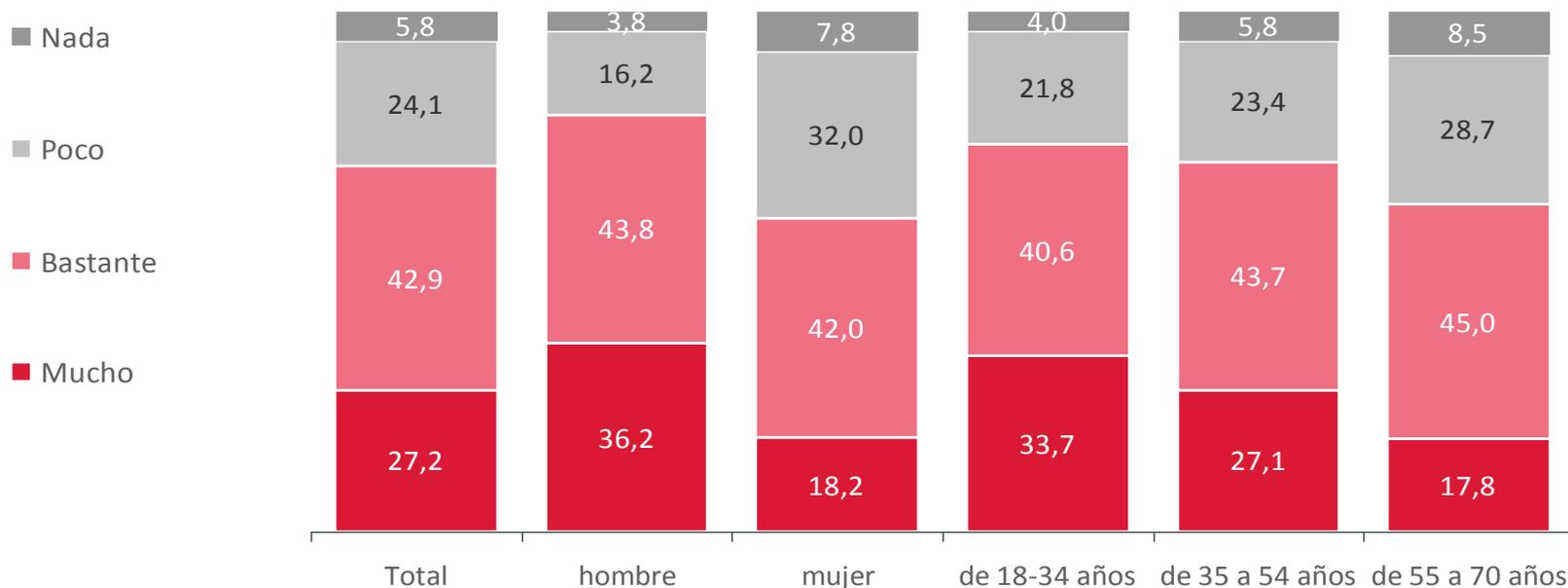
**-1,4%**

# Interés por el deporte

**Por favor, piense en el deporte, desde cualquier punto de vista, como juego, como espectáculo, ejercicio físico y diversión. Independientemente de si ud. lo practica o no, ¿diría Ud. que el deporte le interesa?**

Base: total (1.100 entrevistas – 100%)

Dato en %

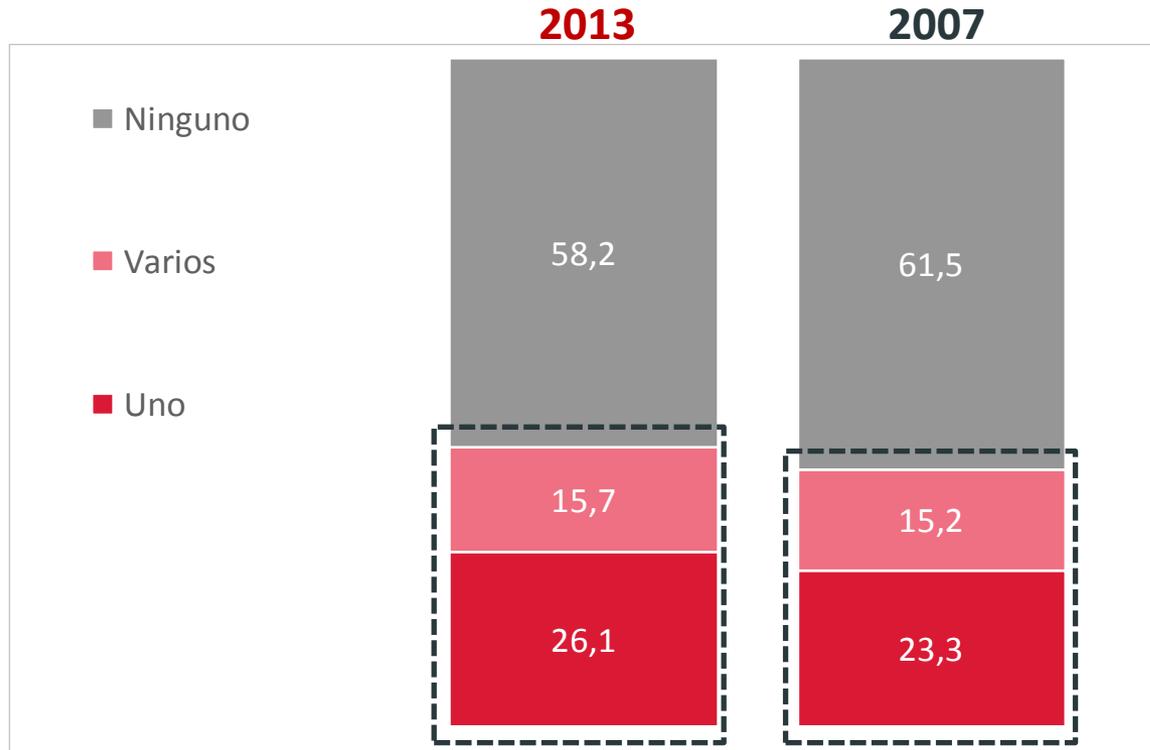


# Práctica habitual

## ¿ Practica habitualmente algún deporte ?

Base: total (1.100 entrevistas – 100%)

Dato en %



Practica algún deporte →

**41,8%**

**38,5%**

Diferencia 2013 vs 2007



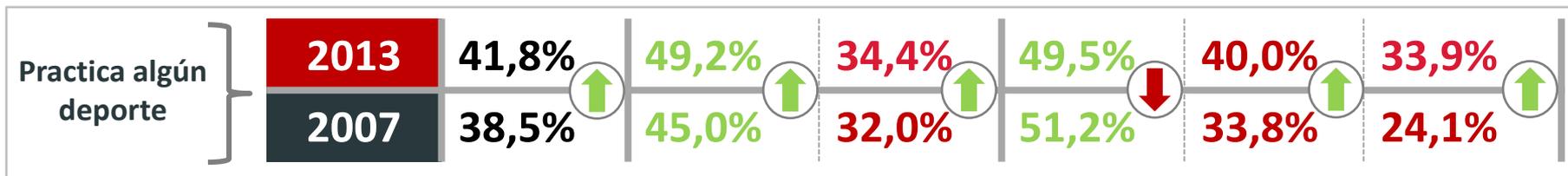
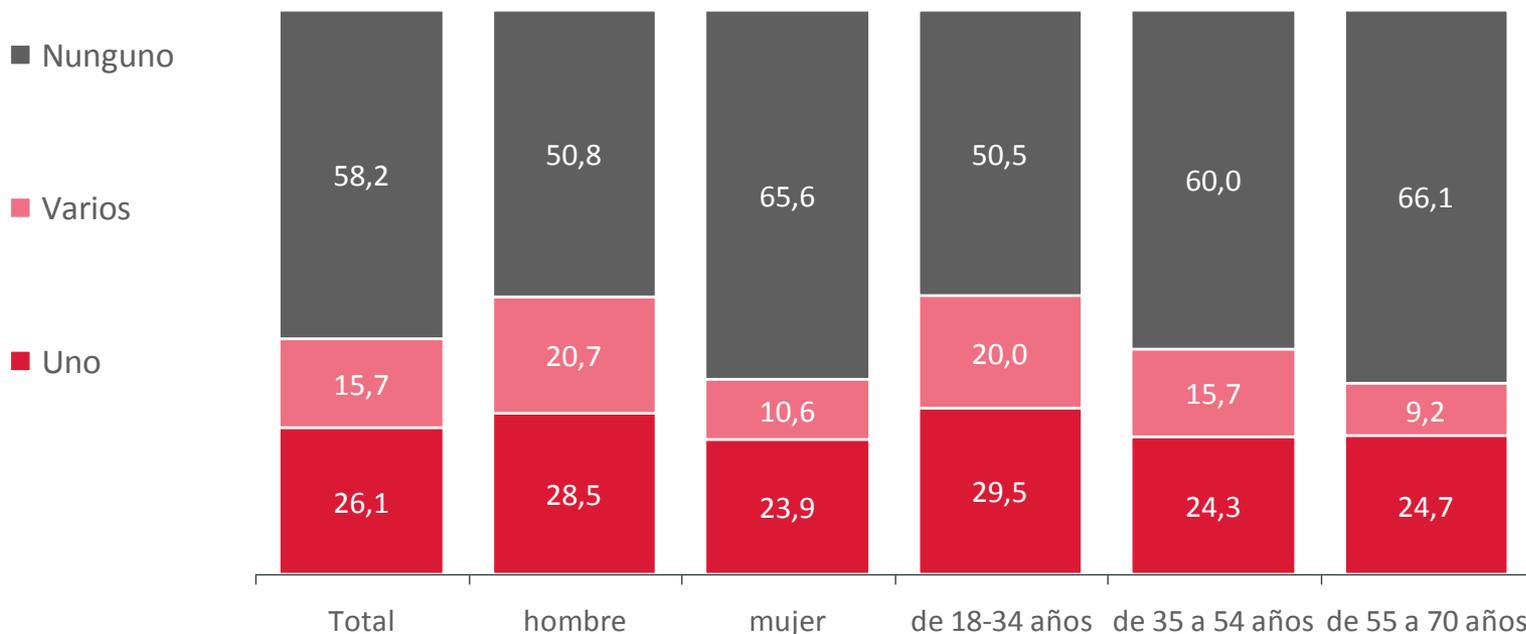
**+8,6%**

# Practica habitual

## ¿ Practica habitualmente algún deporte ?

Base: total (1.100 entrevistas – 100%)

Dato en %

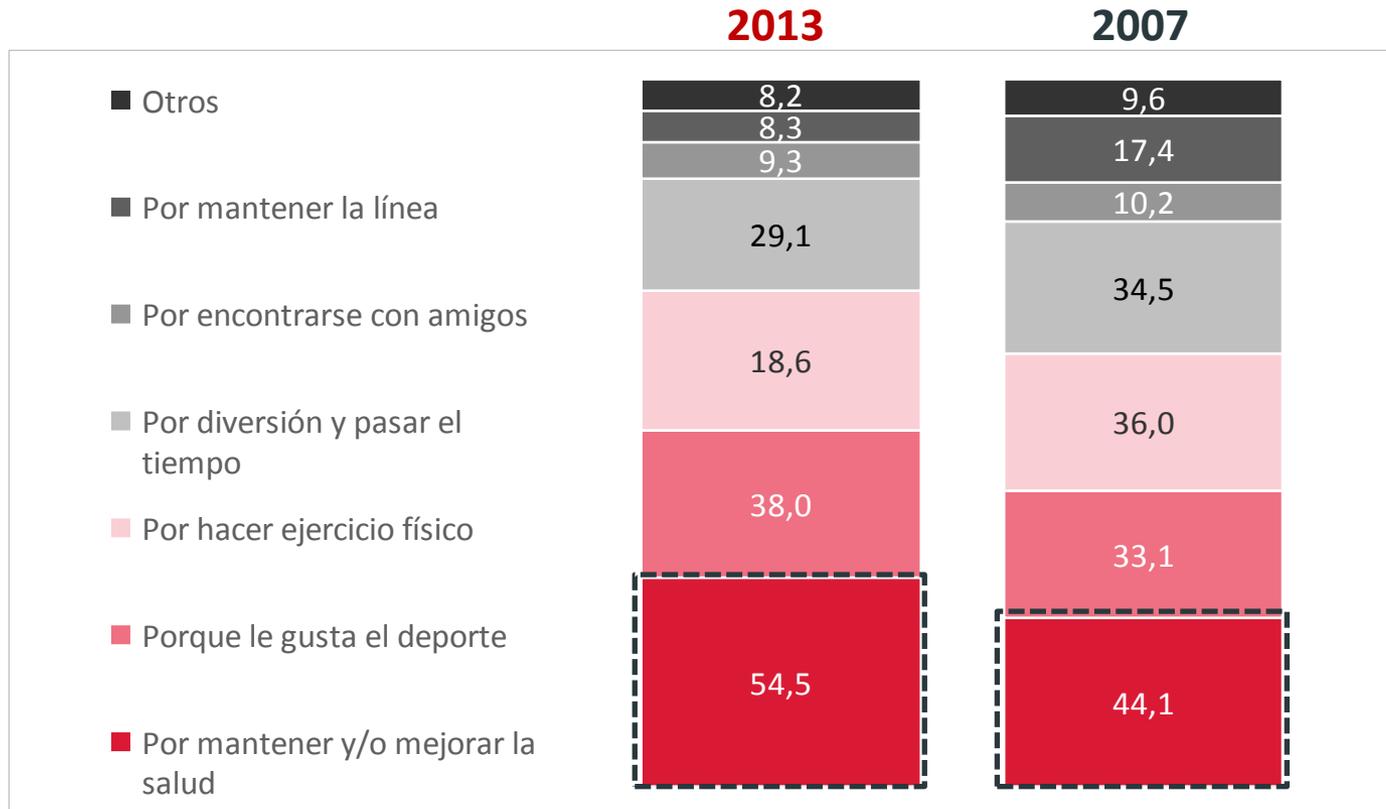


# Motivos para practicar deporte

## ¿ Podría decirme por que motivos hace deporte ?

Base: practican deporte (41,8%)

Dato en %



Mantener / mejorar la salud →

**54,5%**

**44,1%**

Diferencia 2013 vs 2007



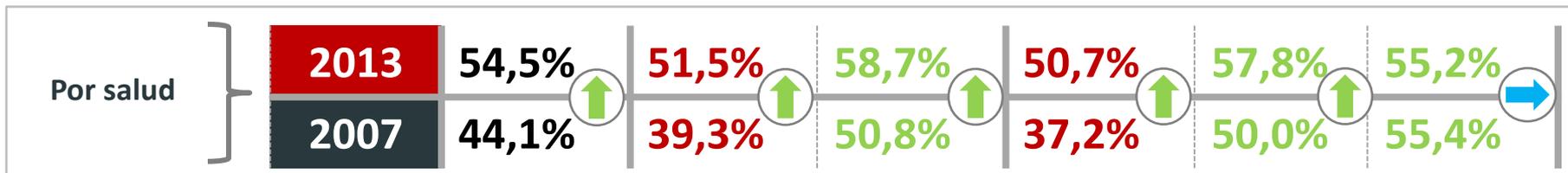
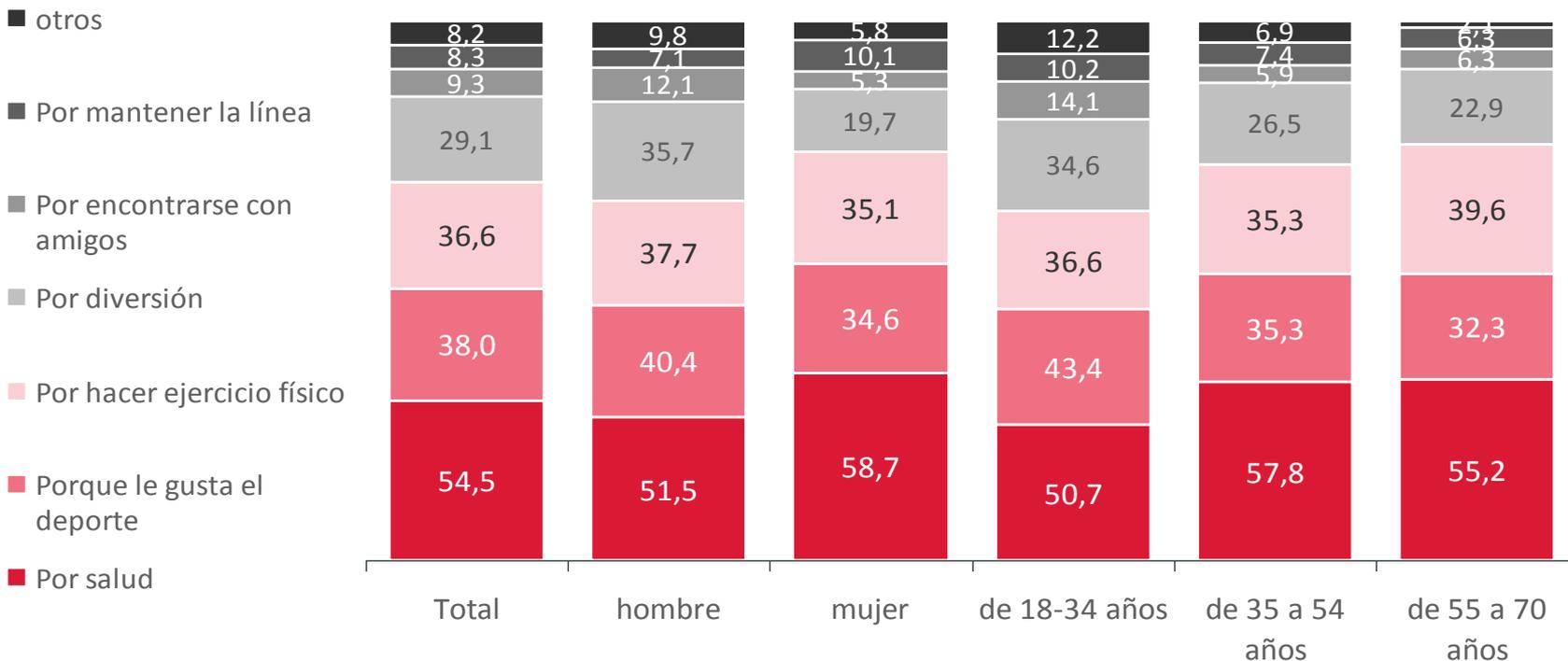
**+23,6%**

# Motivos para practicar deporte

## ¿ Podría decirme por que motivos hace deporte ?

Base: practican deporte (41,8%)

Dato en %

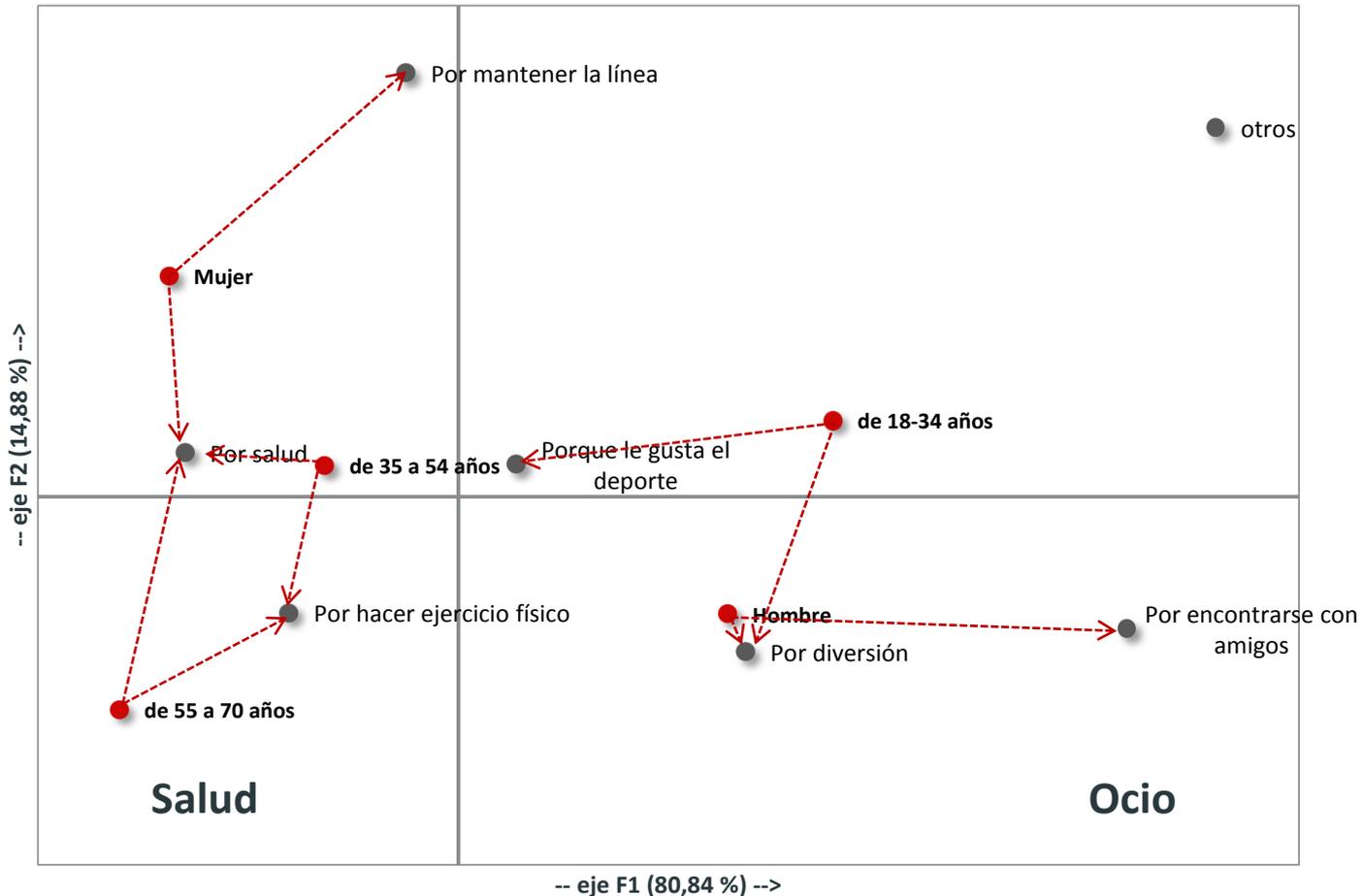


# Motivos para practicar deporte

## ¿ Podría decirme por que motivos hace deporte ?

Base: practican deporte (41,8%)

Dato en %

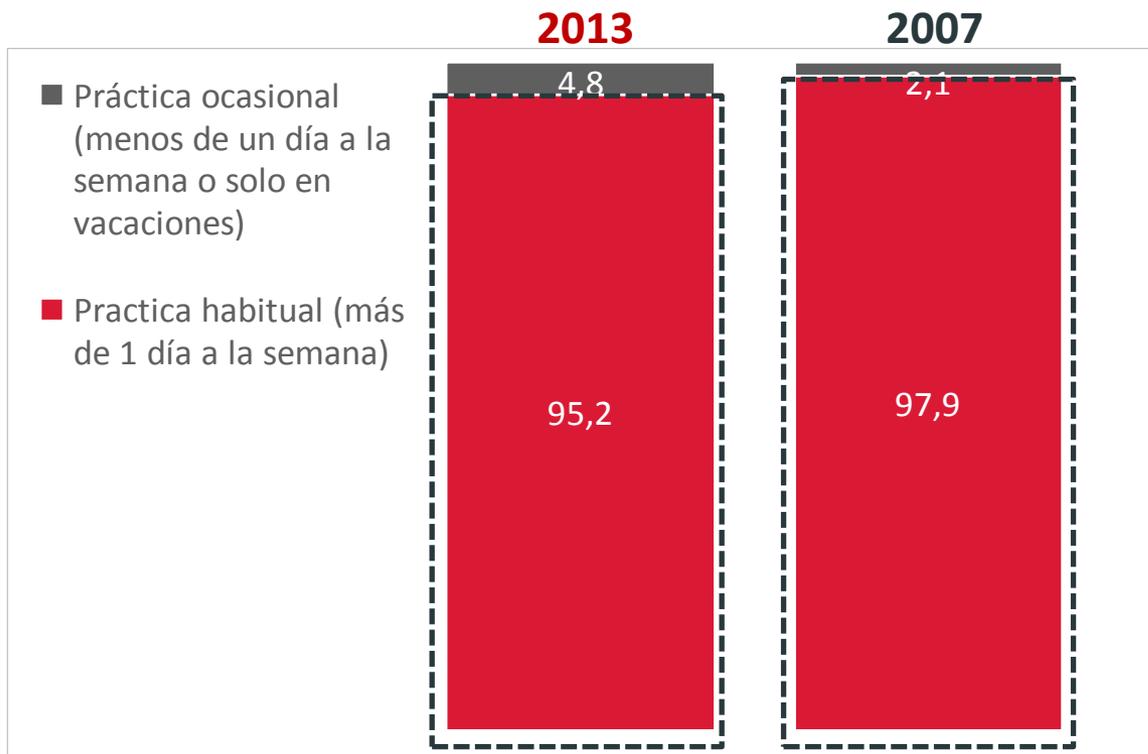


# Frecuencia de práctica deportiva

**Por lo general, ¿cuantos días a la semana practica deporte ?**

Base: practican deporte (41,8%)

Dato en %



Nº medio de días a la semana →

**3,7**

**3,7**

Diferencia 2013 vs 2007



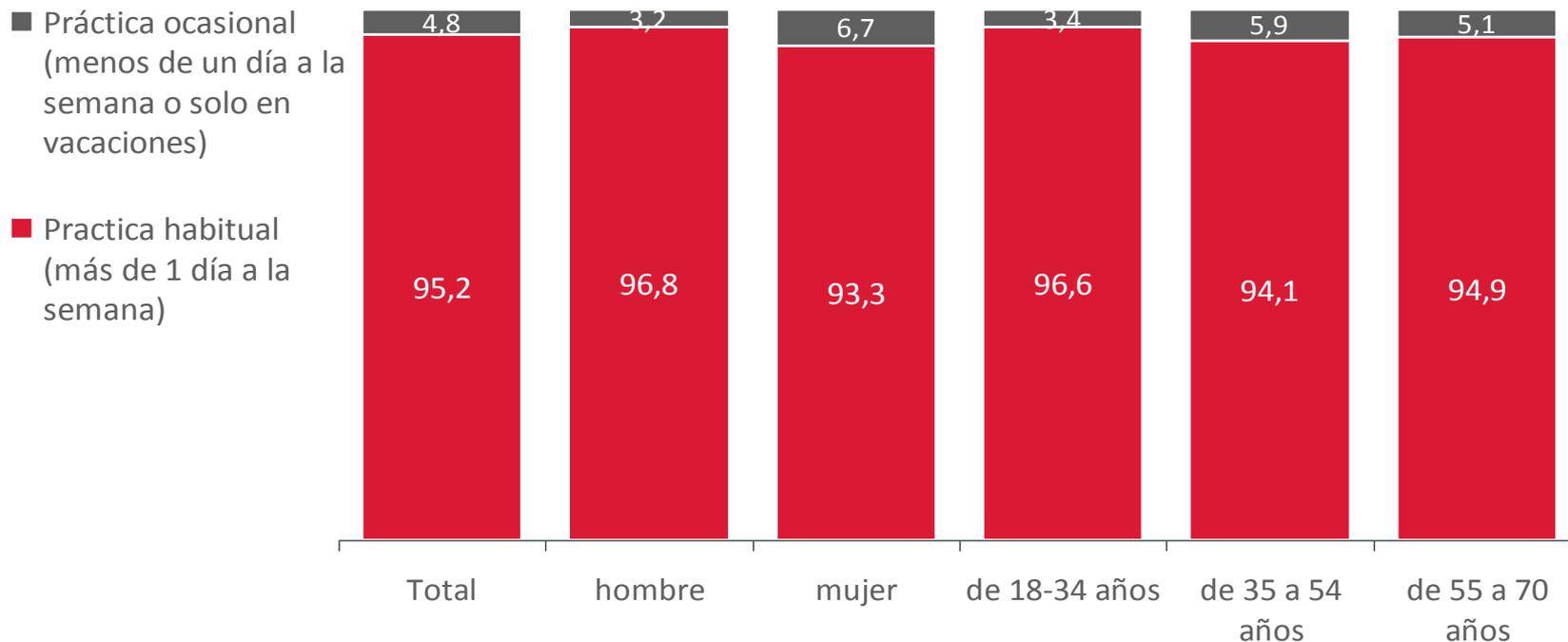
**0,0%**

# Motivos para practicar deporte

## Por lo general, ¿cuantos días a la semana practica deporte ?

Base: practican deporte (41,8%)

Dato en %



# Frecuencia de práctica deportiva

## ¿ Qué porcentaje de su tiempo libre dedica a hacer deporte ?

Base: practican deporte (41,8%)

Dato en %



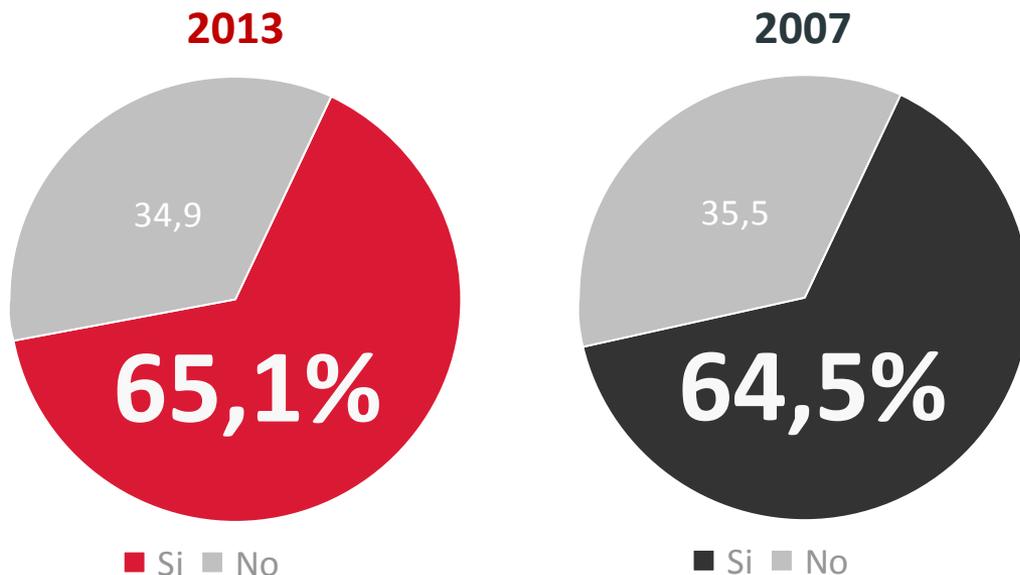
|          |             |        |       |         |         |           |
|----------|-------------|--------|-------|---------|---------|-----------|
| % tiempo | <b>2013</b> | 22,0%  | 20,0% | 23,8%   | 20,3%   | 17,2%     |
|          | <b>2007</b> | 21,0%  | 22,1% | 22,8%   | 19,7%   | 20,6%     |
|          |             | Hombre | Mujer | 18 a 35 | 35 a 55 | + 55 años |

# Andar o pasear

**Independientemente de si practica deporte o no ¿Suele andar o pasear (más o menos deprisa) con el propósito de mantener o mejorar su forma física?**

Base: total (1.100 entrevistas – 100%)

Dato en %



Diferencia 2013 vs 2007  
**+0,9%**

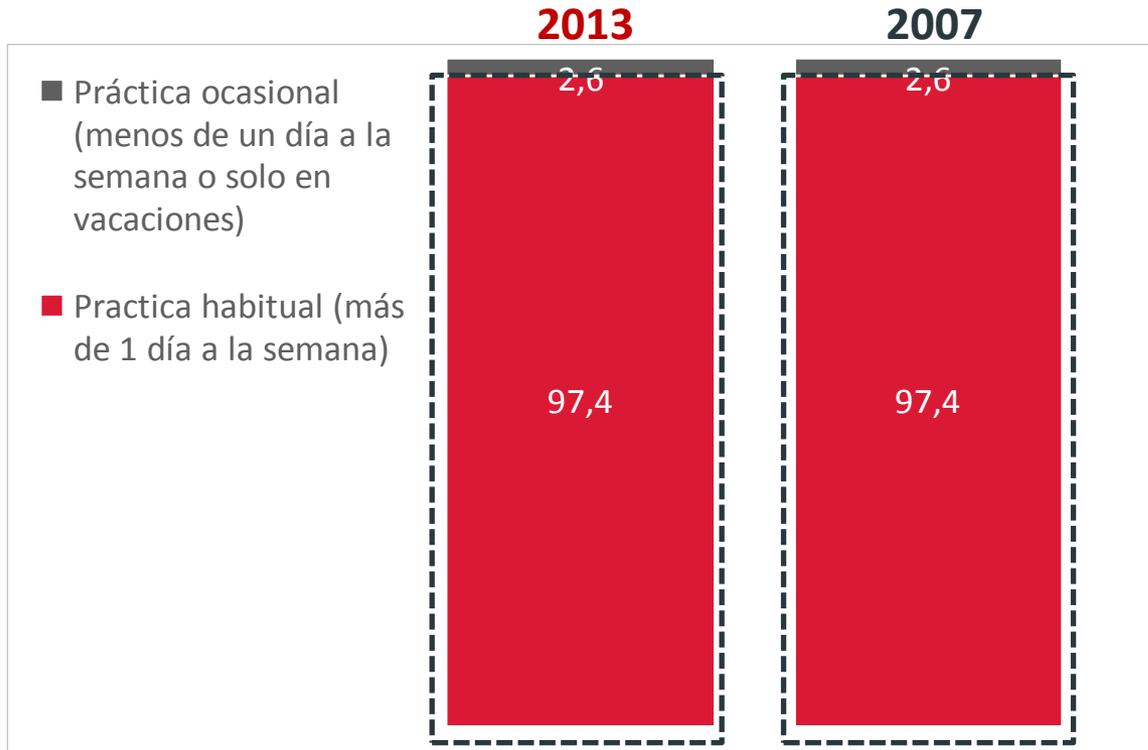
| Si pasean | 2013 | 61,5%  | 68,7% | 55,8%   | 68,3%   | 73,0%     |
|-----------|------|--------|-------|---------|---------|-----------|
|           | 2007 | 60,8%  | 68,2% | 57,8%   | 67,1%   | 71,7%     |
|           |      | Hombre | Mujer | 18 a 35 | 35 a 55 | + 55 años |

# Frecuencia de andar / pasear

**Por lo general, ¿cuantos días a la semana suele andar o pasear?**

Base: andan / pasean (65,1%)

Dato en %



Nº medio de días a la semana →

**5,5**

**5,4**

Diferencia 2013 vs 2007



**+1,9%**

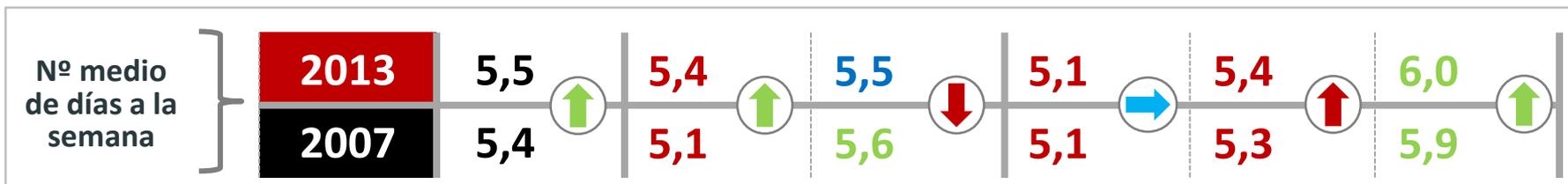
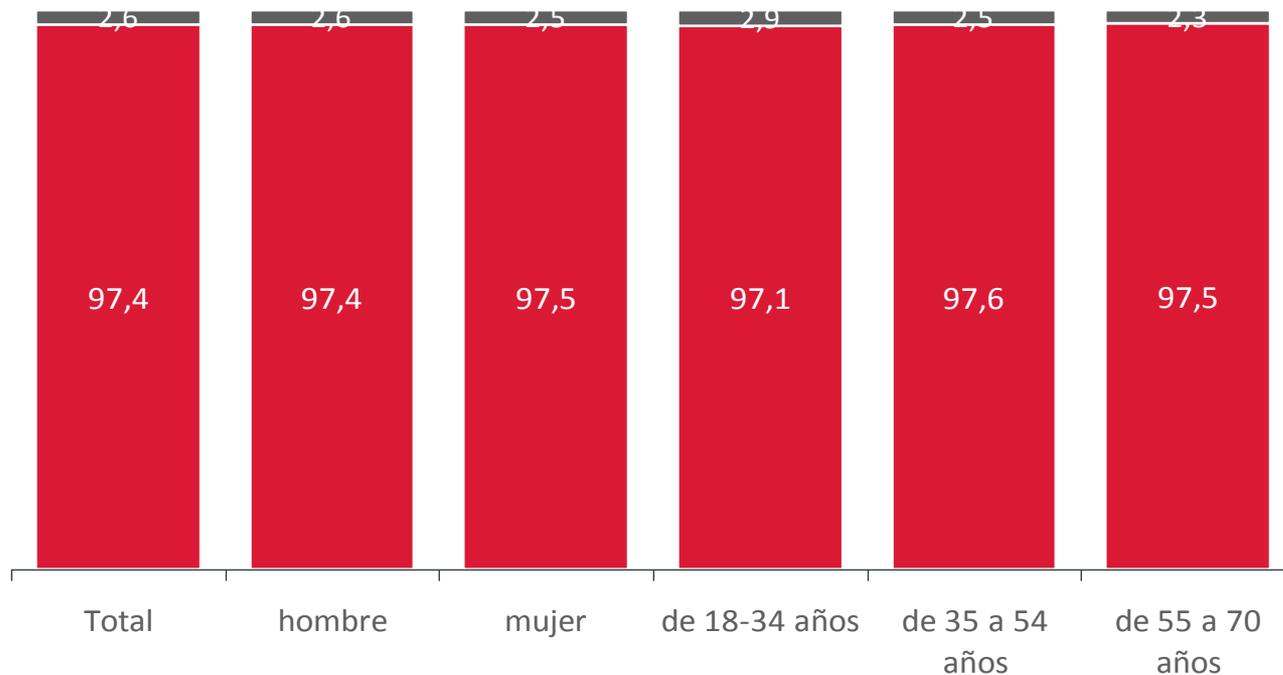
# Frecuencia de andar / pasear

## Por lo general, ¿cuantos días a la semana suele andar o pasear?

Base: andan / pasean (65,1%)

Dato en %

- Práctica ocasional (menos de un día a la semana o solo en vacaciones)
- Práctica habitual (más de 1 día a la semana)

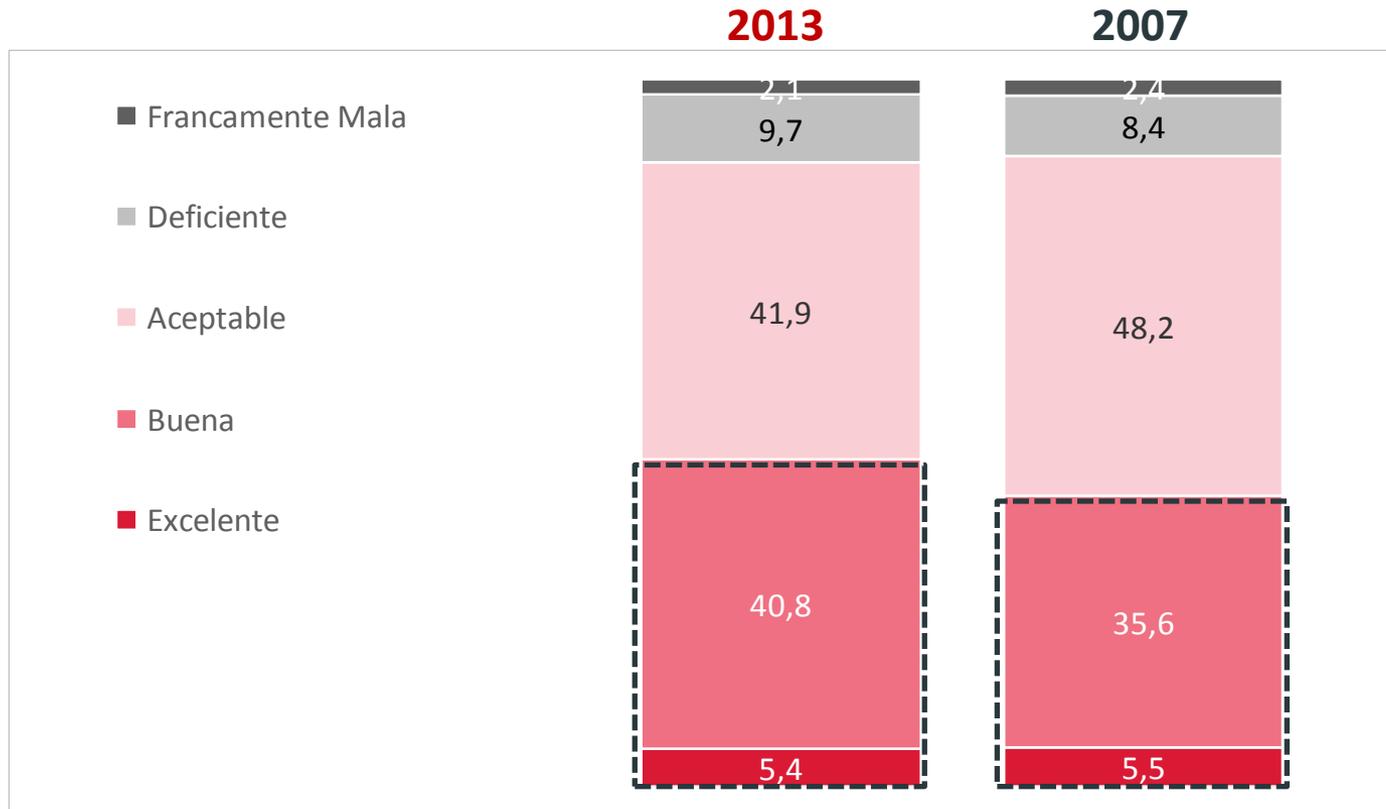


# Forma física

## ¿Cuál diría que es su forma física?

Base: total (1.100 entrevistas – 100 %)

Dato en %



Buena + excelente



**46,3%**

**41,1%**

Diferencia 2013 vs 2007



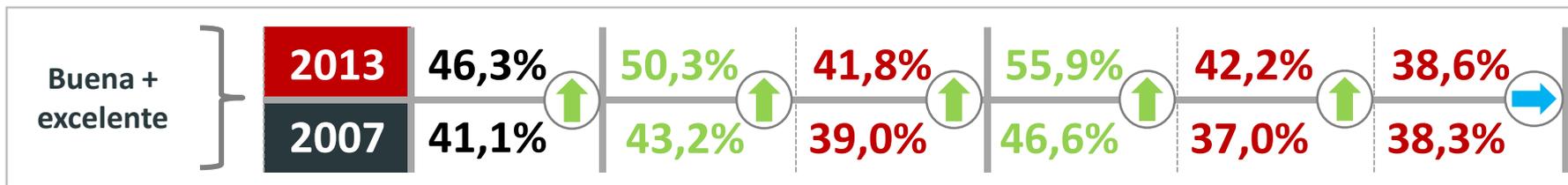
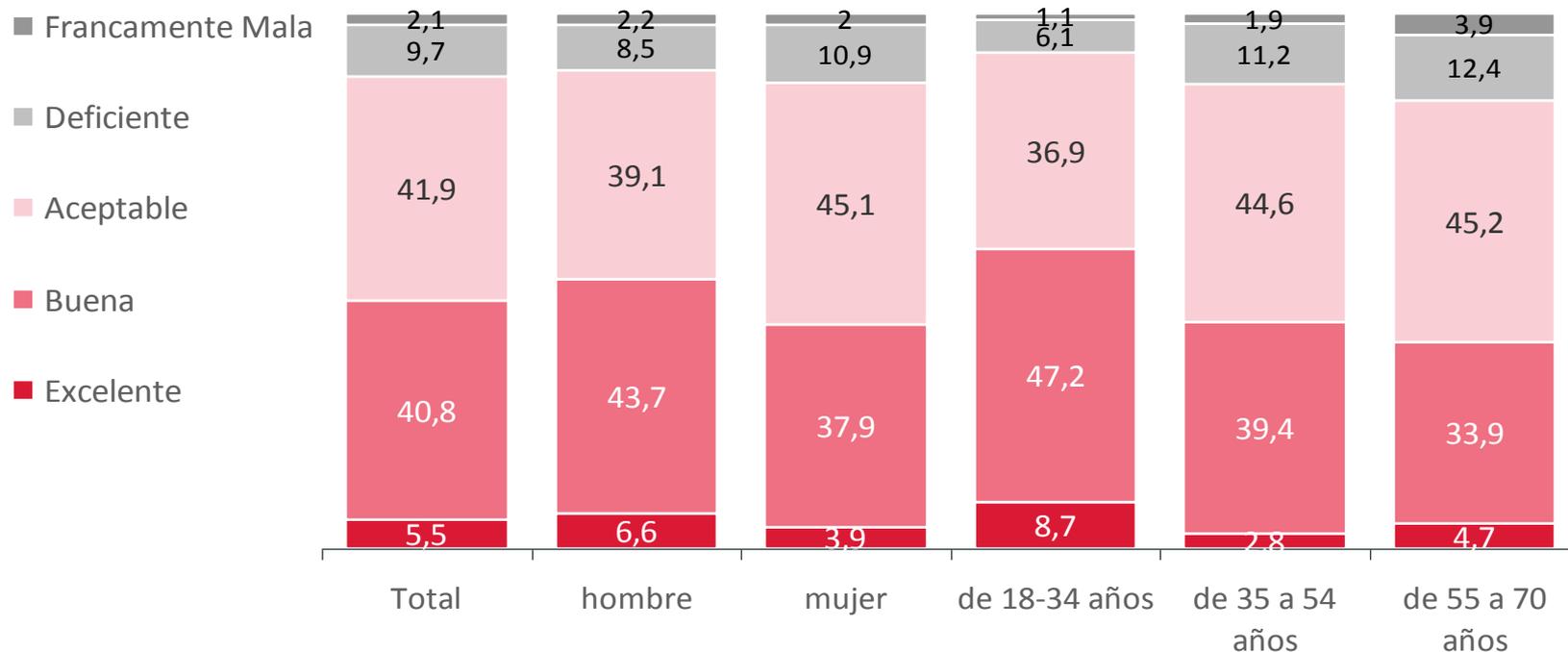
**+12,7%**

# Forma física

## ¿Cuál diría que es su forma física?

Base: total (1.100 entrevistas – 100 %)

Dato en %

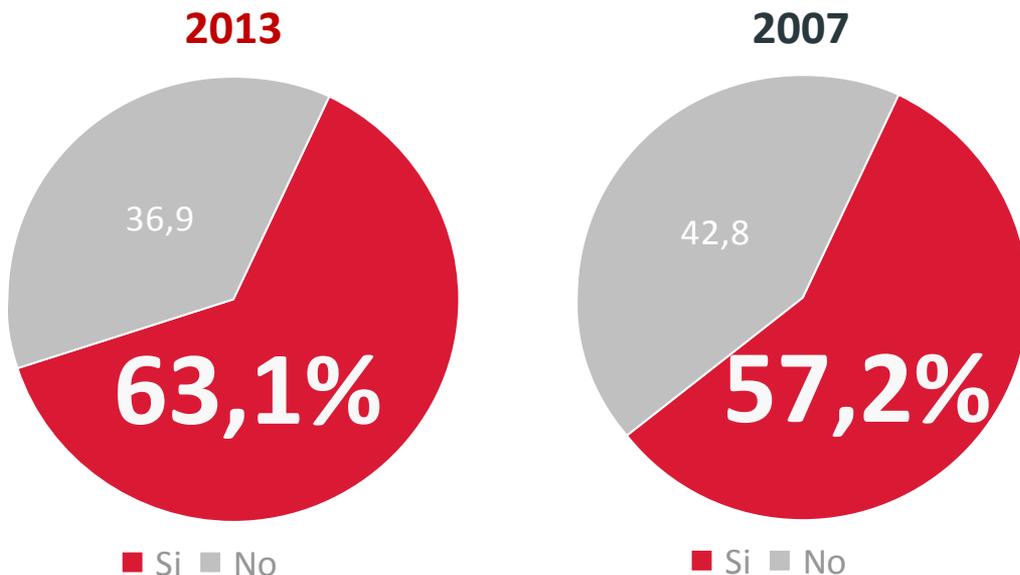


# Chequeos médicos

**¿Se somete a chequeos periódicos incluso aunque esté bien y no tenga molestias de importancia?**

Base: total (1.100 entrevistas – 100%)

Dato en %



Diferencia 2013 vs 2007  
**+10,3%**

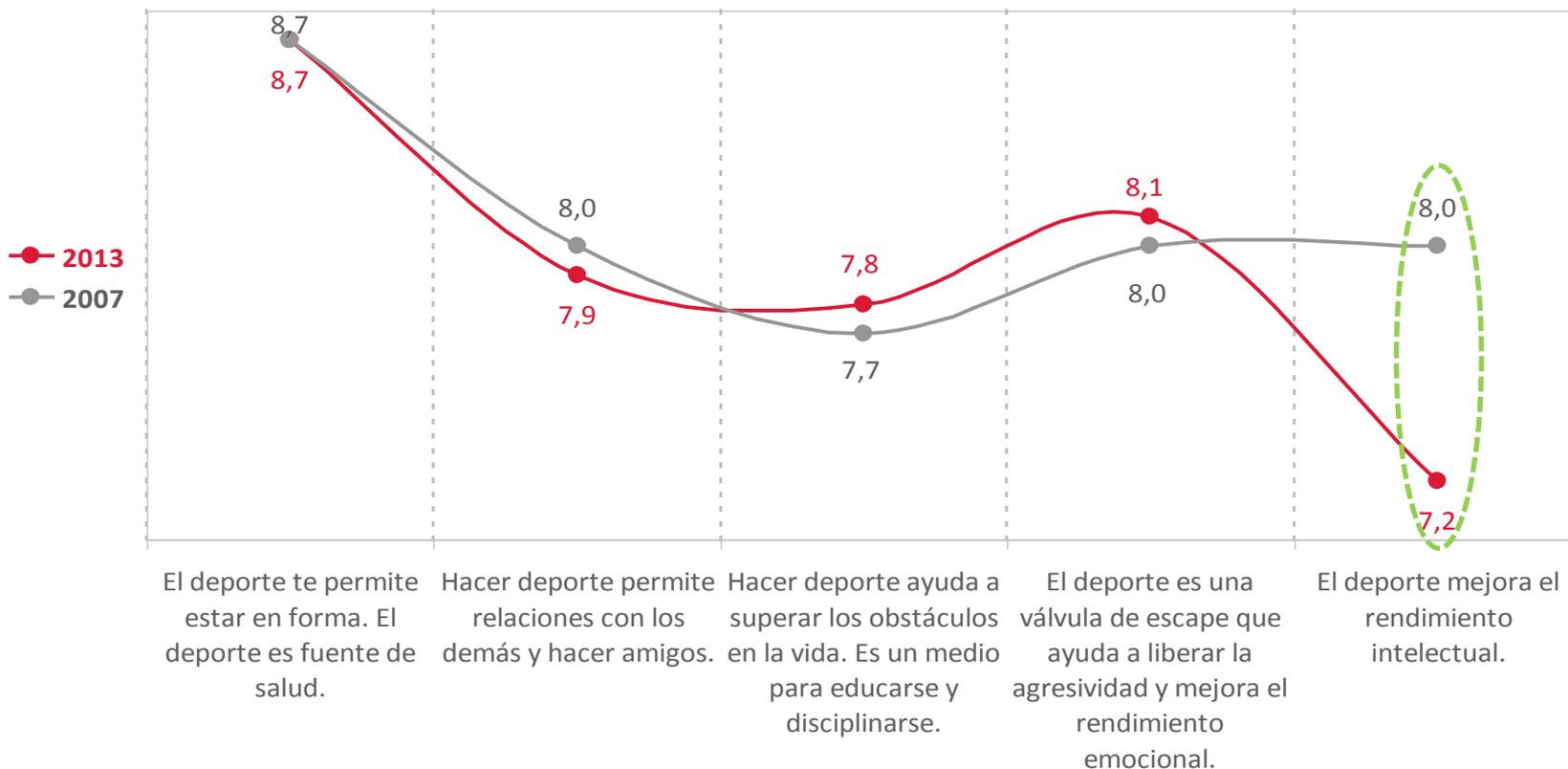
| Si se someten a chequeos médicos | 2013 | 60,1%  | 66,8% | 55,4%   | 64,2%   | 73,8%     |
|----------------------------------|------|--------|-------|---------|---------|-----------|
|                                  | 2007 | 54,1%  | 60,3% | 46,9%   | 60,1%   | 70,4%     |
|                                  |      | Hombre | Mujer | 18 a 35 | 35 a 55 | + 55 años |

# Opiniones sobre el deporte

**Utilizando una escala de 0 a 10 donde 0 significa que Ud está totalmente en desacuerdo con esa afirmación y 10 que está totalmente de acuerdo. Valore su grado de acuerdo con las siguientes afirmaciones:**

**Base: total (1.100 entrevistas – 100 %)**

**Dato en %**

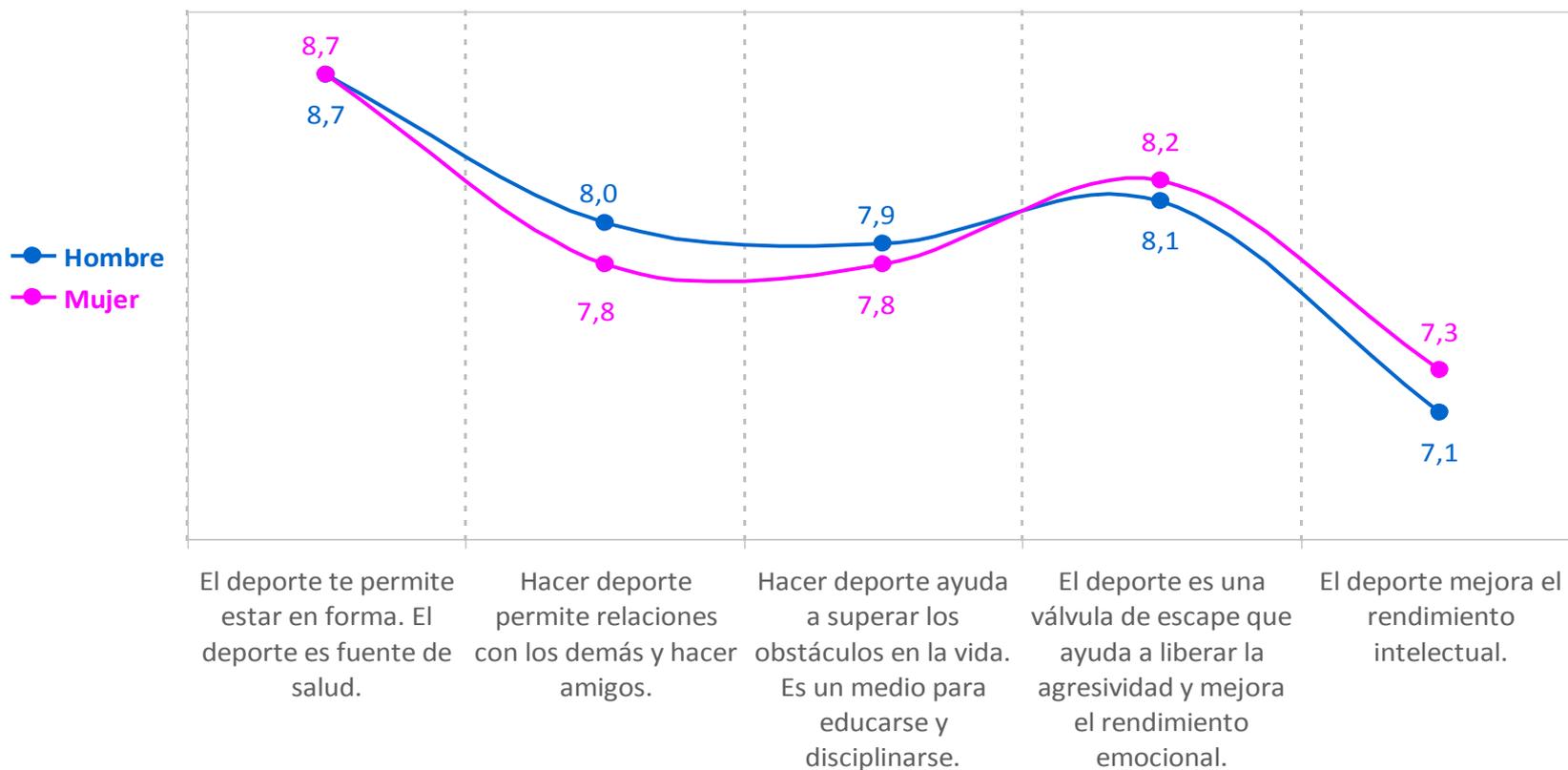


# Opiniones sobre el deporte

**Utilizando una escala de 0 a 10 donde 0 significa que Ud está totalmente en desacuerdo con esa afirmación y 10 que está totalmente de acuerdo. Valore su grado de acuerdo con las siguientes afirmaciones:**

**Base: total (1.100 entrevistas – 100 %)**

**Dato en %**



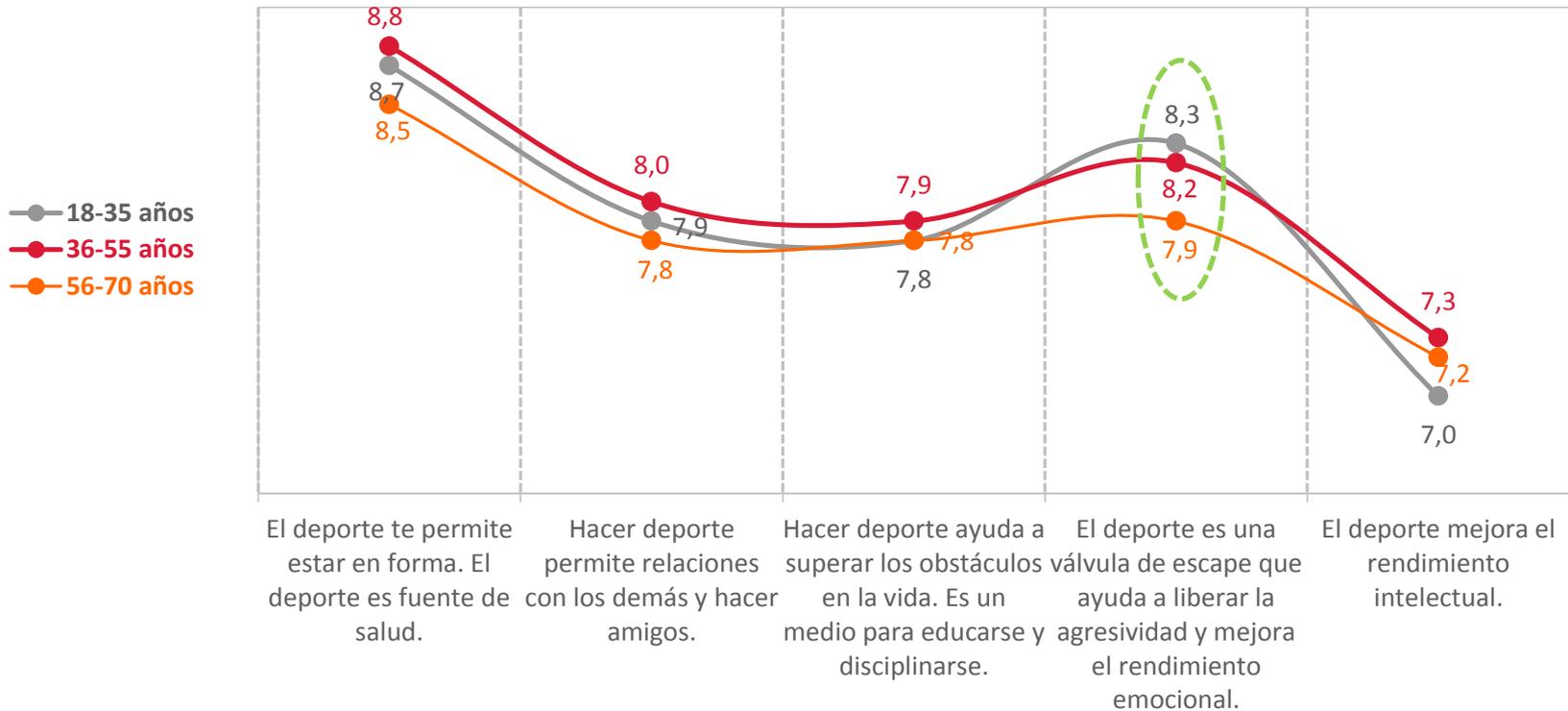


# Opiniones sobre el deporte

Utilizando una escala de 0 a 10 donde 0 significa que Ud está totalmente en desacuerdo con esa afirmación y 10 que está totalmente de acuerdo. Valore su grado de acuerdo con las siguientes afirmaciones:

Base: total (1.100 entrevistas – 100 %)

Dato en %



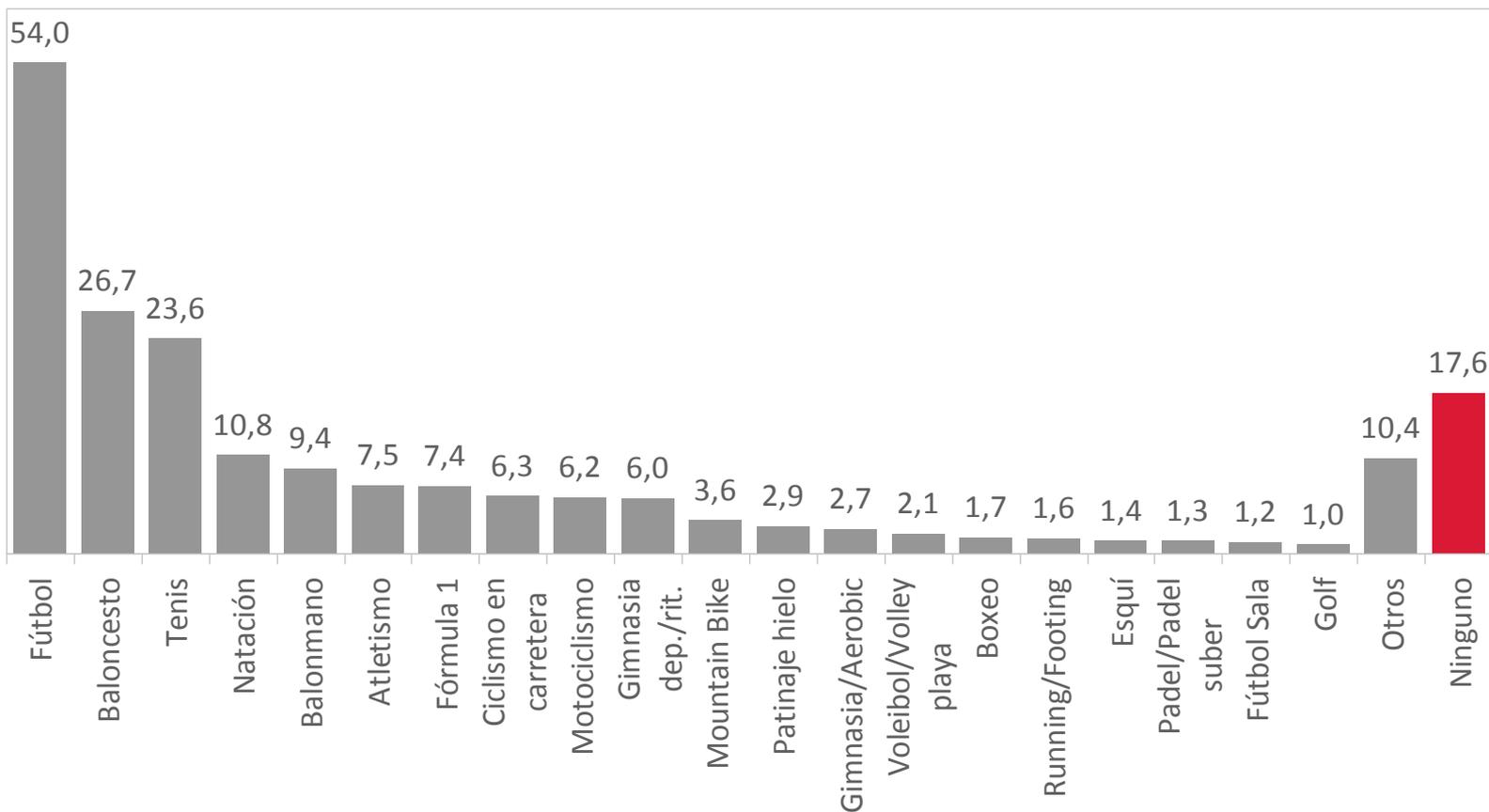


# Afición a deportes

## ¿ A qué deportes es aficionado ?

Base: total (1.100 entrevistas – 100%)

Dato en %

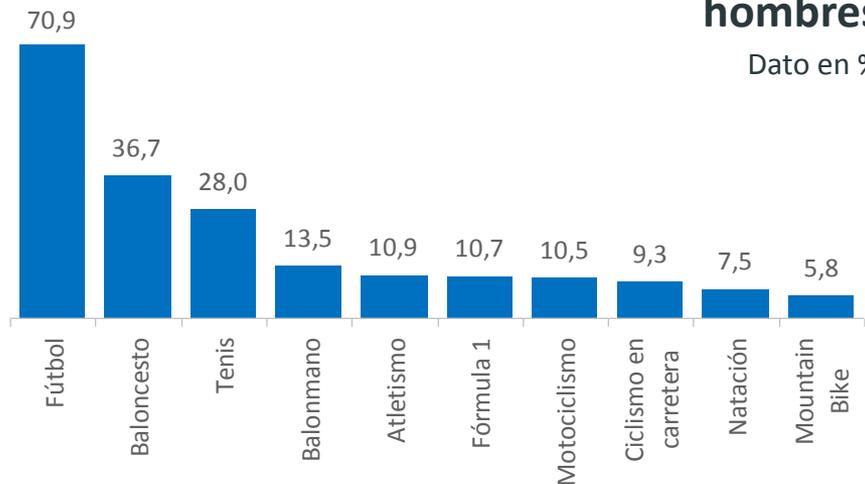


Entendemos por aficionado aquellas personas que acuden a ver un determinado deporte (pagando o no), que sigue las emisiones de ese deporte por TV, o que sigue las noticias que se generan de ese deporte en los diferentes medios (TV, prensa, radio, internet. etc).

# Afición a deportes – top 10 por grupo

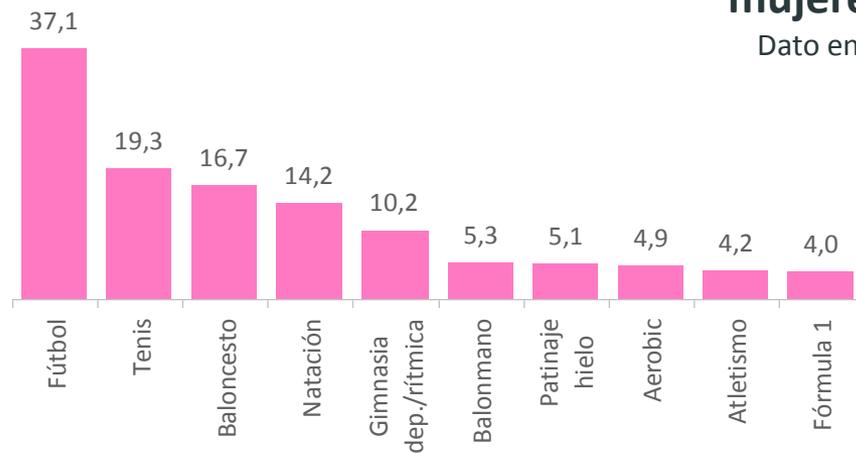
## hombres

Dato en %



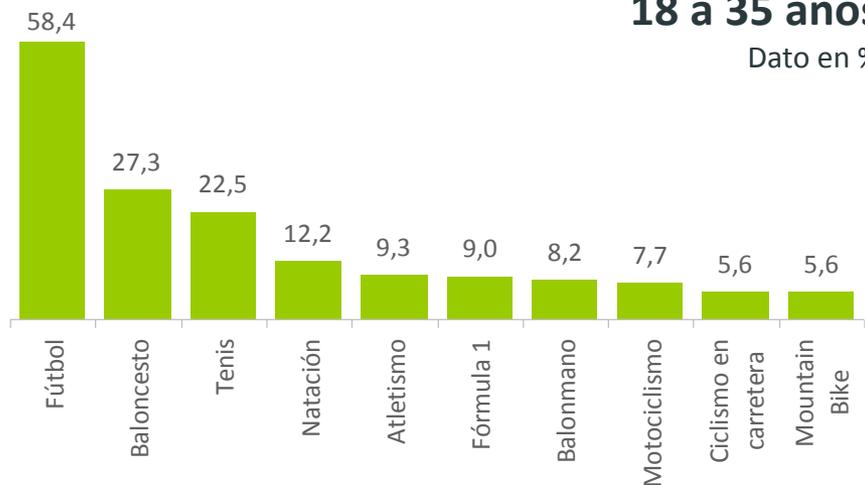
## mujeres

Dato en %



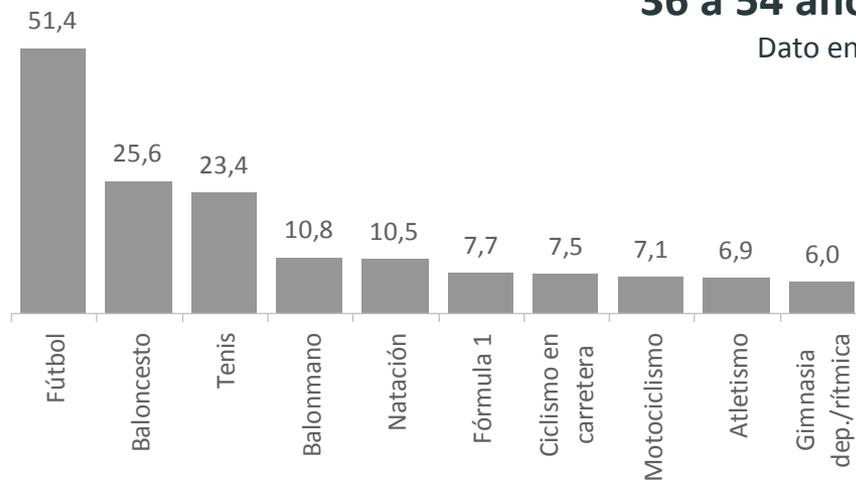
## 18 a 35 años

Dato en %



## 36 a 54 años

Dato en %



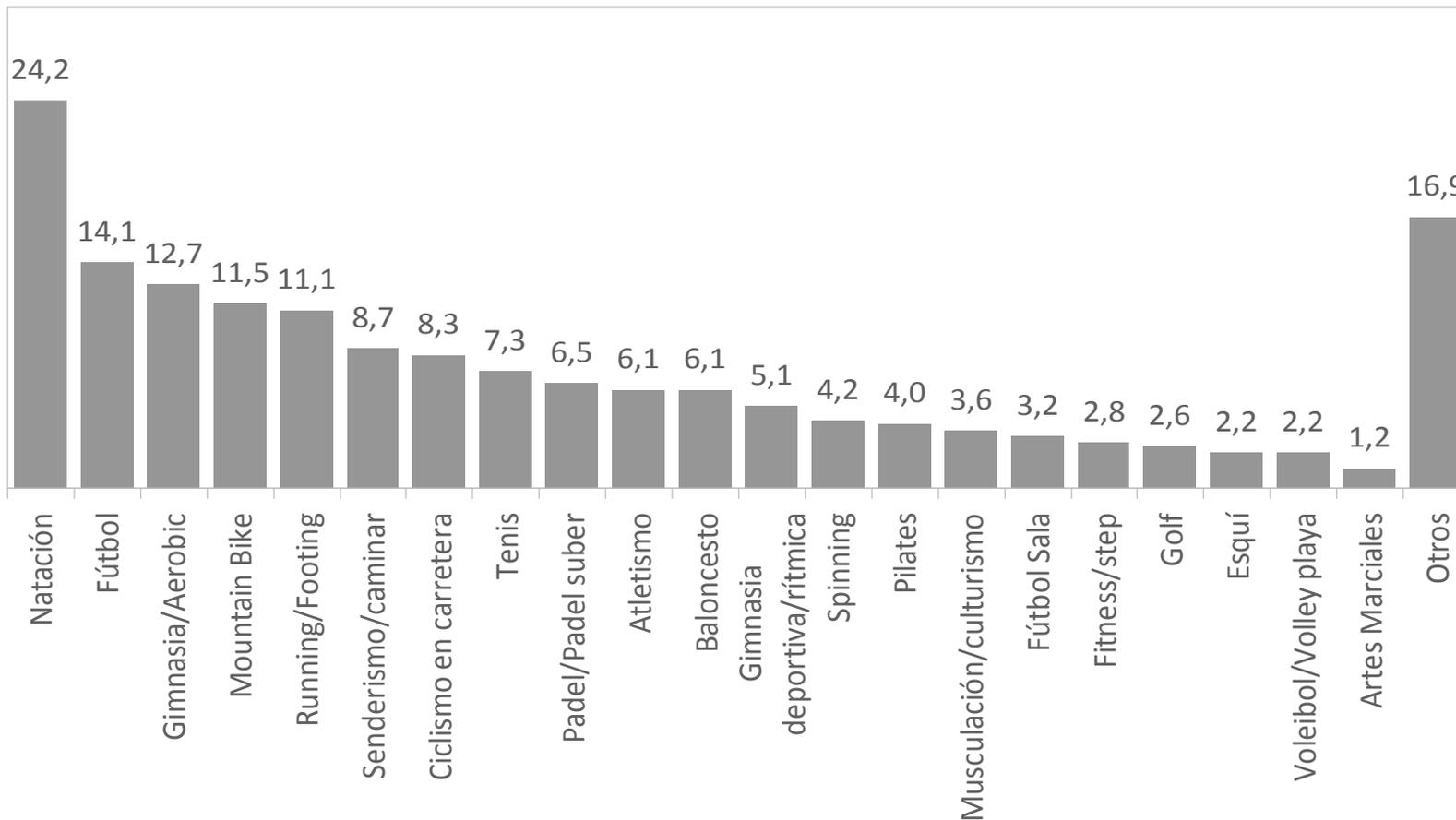


# Práctica de deportes

## ¿ Que deportes practica ? (habitual + ocasional)

Base: practican deporte (41,2%)

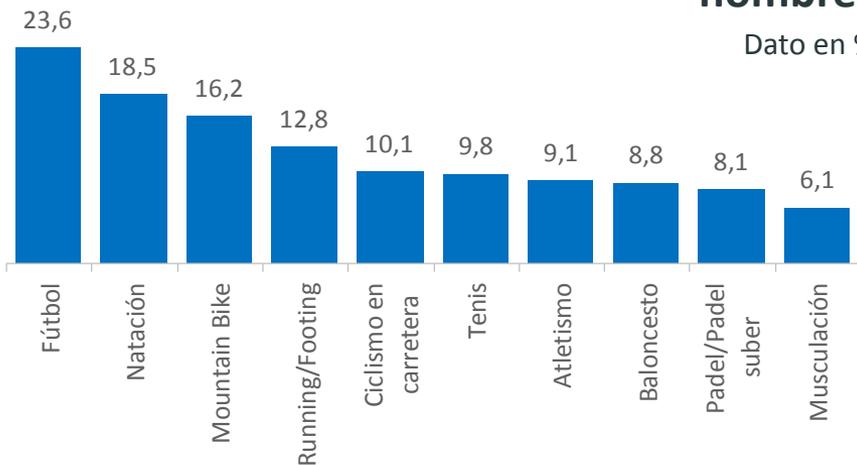
Dato en %



# Practica de deportes – top 10 por grupo

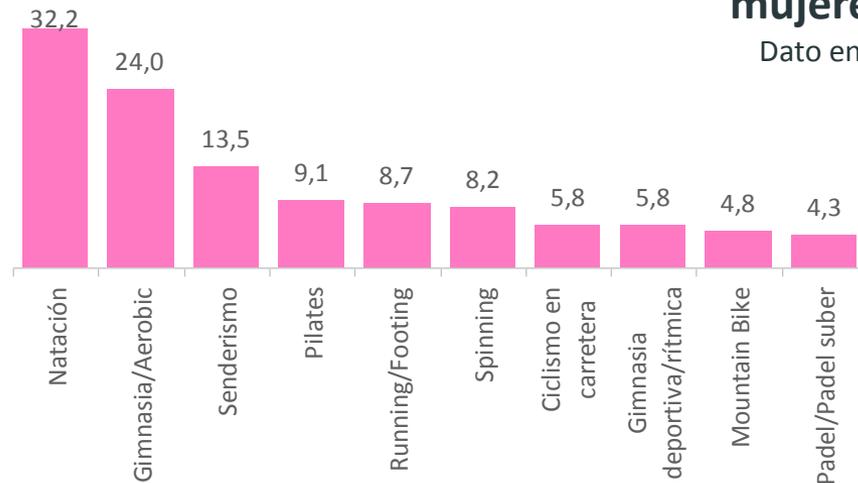
## hombres

Dato en %



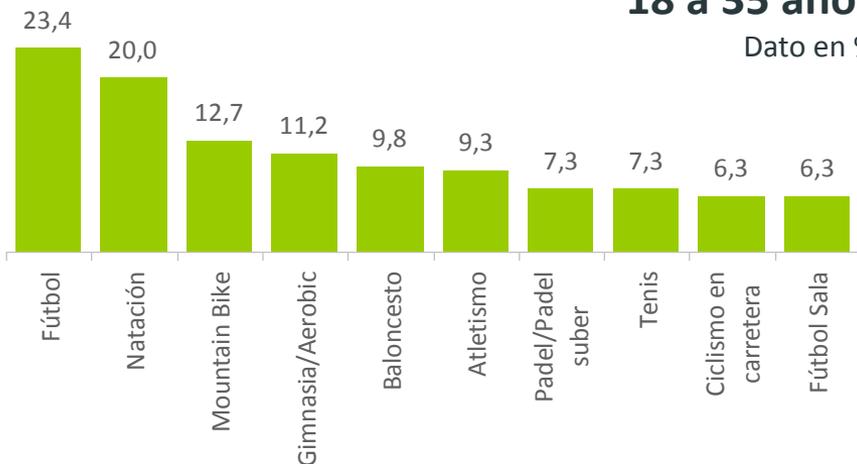
## mujeres

Dato en %



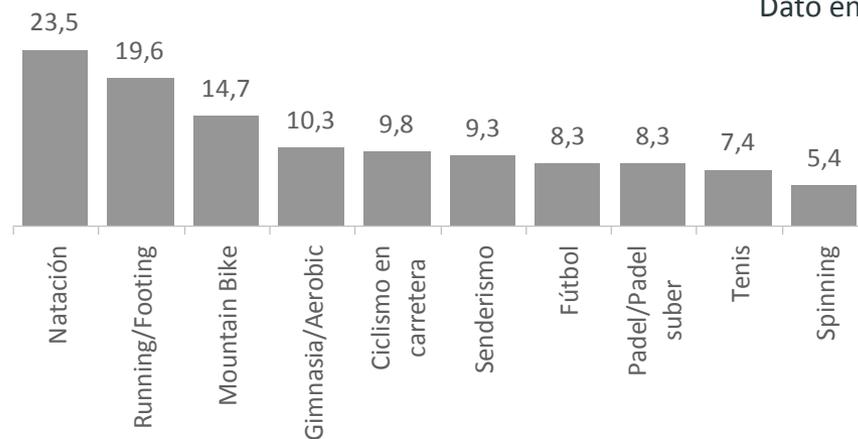
## 18 a 35 años

Dato en %



## 36 a 54 años

Dato en %

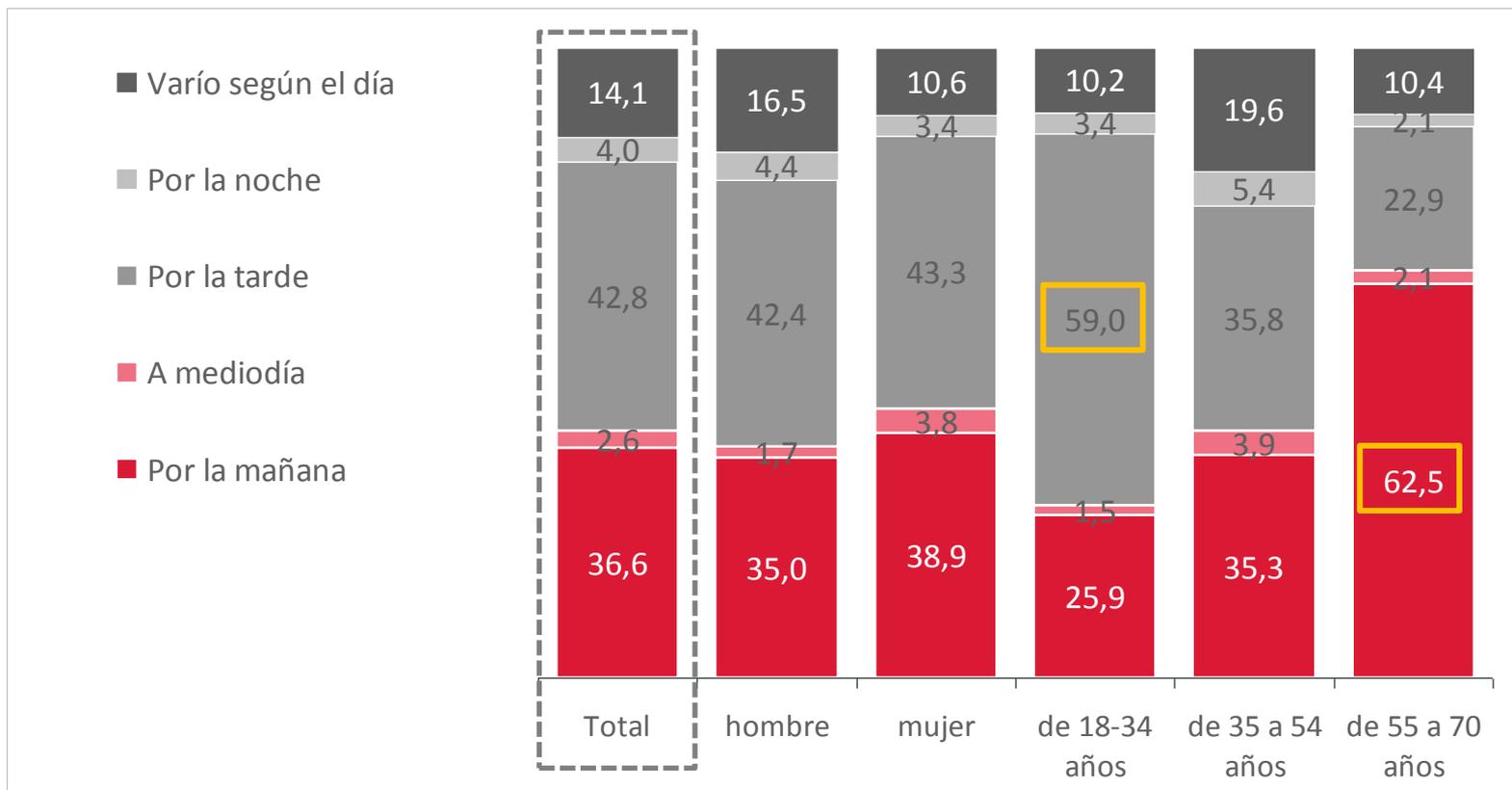


# Práctica de deportes

## Habitualmente, ¿ a qué hora acostumbra a hacer deporte ?

Base: practican deporte (41,2%)

Dato en %



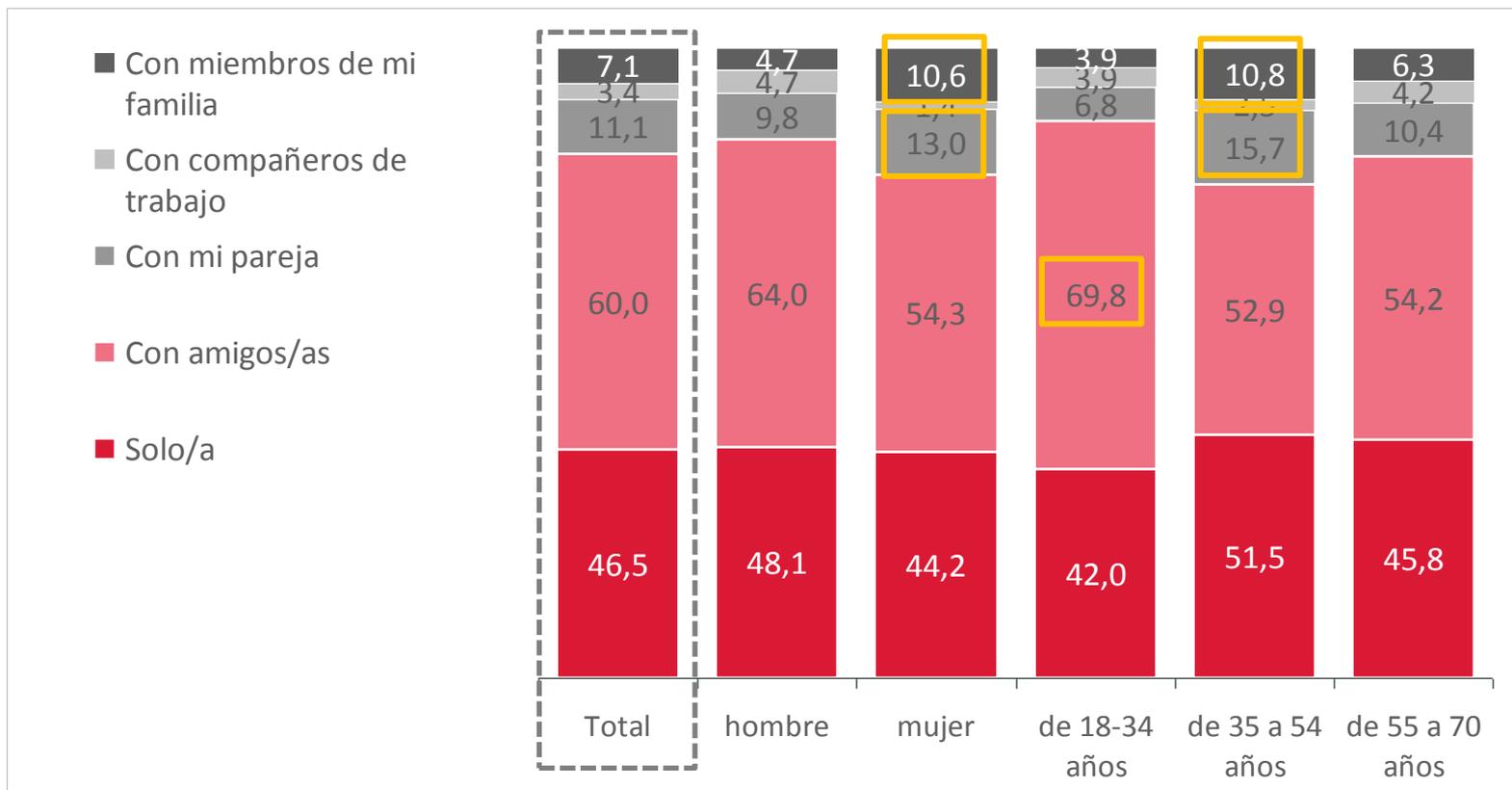
Por lo general, las tardes y las mañanas son los momentos preferidos para hacer deporte , si bien hay una gran diferencia entre los jóvenes (tardes) y los mayores de 55 años (mañanas)

# Práctica de deportes

## ¿ Con quién acostumbra a practicar deportes ?

Base: practican deporte (41,2%)

Dato en %



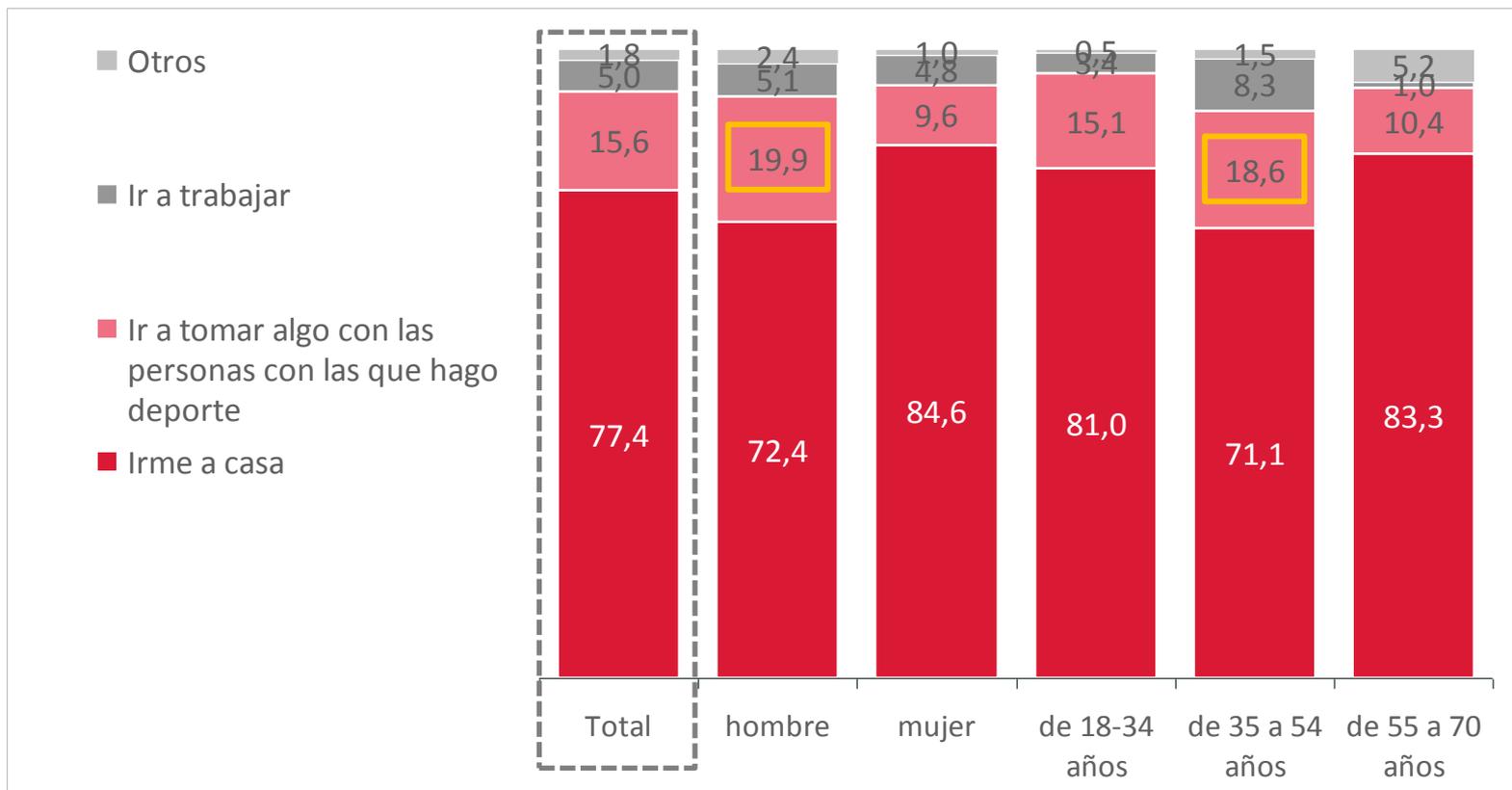
Los jóvenes son los que en mayor medida practican deporte acompañados. Las mujeres y las personas entre 35-54 años los que mas practican deporte con la familia (probablemente, hijos pequeños) y la pareja

# Práctica de deportes

## ¿ Qué suele hacer después de practicar deportes ?

Base: practican deporte (41,2%)

Dato en %



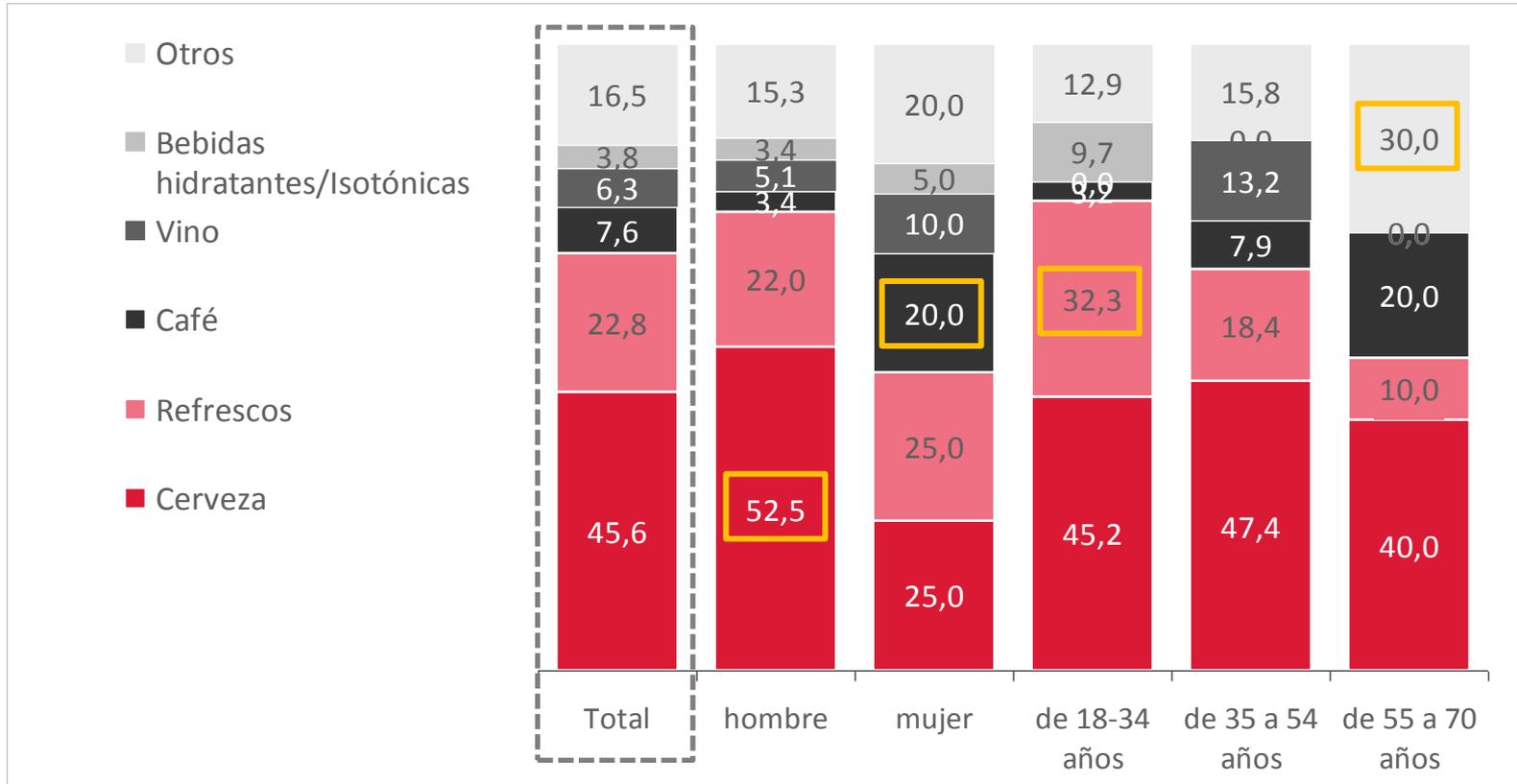
La mayoría de la gente se marcha a casa después de hacer deporte. Son los hombres y los individuos entre 35-54 años los que en mayor porcentaje se van a tomar algo con las personas con las que hacen deporte

# Práctica de deportes

## ¿ Qué suele hacer después de practicar deportes ?

Base: toman algo después de hacer deporte (15,6% de hacen deporte)

Dato en %



La cerveza es por lo general el producto mas consumido después de hacer deporte. Su consumo es mucho mayor entre hombres que entre mujeres. En el caso de las mujeres tiene mucho peso el café y entre los jóvenes, los refrescos

# Principales conclusiones por sexo

**1.**

Los hombres muestran más interés y practican más deporte que las mujeres, tanto en nº de practicantes como en tiempo de dedicación

**2.**

Tanto hombres como mujeres son aficionados a los deportes más mediáticos como el fútbol, baloncesto o tenis. En el caso de los hombres hay además bastante afición a los deportes del motor (F1/motociclismo) mientras que en caso de las mujeres deportes como la natación o la gimnasia rítmica tienen bastante importancia

**3.**

En el caso de la práctica de deportes, los hombres tienden en mayor medida a la práctica de deportes al aire libre (fútbol, MTB, ciclismo, running) mientras que entre las mujeres hay una mayor tendencia a la práctica de deportes indoor ( natación, gimnasia/aerobic, pilates, spinning)

**4.**

Tanto en hombres como en mujeres la salud/estar en forma es el principal motivo para hacer deporte. No obstante en el caso de los hombres tiene mucha mayor importancia la componente “diversión”

**5.**

Tanto en hombres como en mujeres , las tardes seguidas de las mañanas son los momentos principales para hacer deporte



## Principales conclusiones por sexo

**6.**

Ir con amigos o ir solo son las formas principales de practicar deporte tanto de hombres como de mujeres. No obstante en el caso de las mujeres tiene mayor peso el ir a hacer deporte con la pareja o con otros miembros de la familia (posiblemente hijos)

**7.**

En la mayoría de los casos, tanto hombres como mujeres se marchan a su casa una vez terminan de hacer deporte. No obstante esta proporción es 10 puntos mayor en mujeres que en hombres, posiblemente debido a mayores obligaciones familiares. En el caso de los hombres tiene bastante importancia además el irse a tomar algo con la gente que hace deporte.

**8.**

La cerveza seguido de los refrescos son los productos que más toman la gente que va a tomar algo después de hacer deporte, sobre todo en el caso de los hombres. En el caso de las mujeres también tiene importancia el café

**9.**

En general hay un alto porcentaje de gente que declara andar o pasear para mantener o mejorar la salud, siendo mayor este porcentaje entre las mujeres.



## Principales conclusiones por sexo

**10.**

La mitad de los hombres declara estar en excelente o buena forma física, frente al 40% de las mujeres. Sólo un 11% tanto de hombres como mujeres declara estar en mala o muy mala forma física

**11.**

Hay un porcentaje muy alto, tanto de hombres como de mujeres, que declara hacerse chequeos médicos periódicos, si bien este dato es sensiblemente mayor entre las mujeres



# Principales conclusiones por edad

1.

Los jóvenes (18-34) son los que muestran más interés hacia el deporte. Así mismo son los que practican en mayor medida deporte y los que mas tiempo le dedican.

2.

En términos de afición no existen diferencias significativas por tramo de edad

3.

En el caso de la práctica de deportes, la gente joven se decanta por deportes como el fútbol o la natación. En la gente de mediana edad (35-54) tiene especial importancia el running. Entre la gente más mayor (>55 años) los deportes mas practicados son la natación, gimnasia y senderismo

4.

En todos los casos, “la salud”/”estar en forma” son el principal motivo para hacer deporte si bien tienen mayor importancia según avanzamos en el tramo de edad. En el caso de los jóvenes tiene mucha mayor importancia las componentes “diversión” y “estar con amigos”

5.

Mientras que en el caso de los jóvenes las tardes son el momento principal para hacer deporte, en el caso de los mas mayores son las mañanas el momento en que más deporte se realiza (jubilados)



# Principales conclusiones por edad

6.

Ir con amigos o ir solo son las formas principales de practicar deporte, si bien en el caso de los jóvenes el ir con amigos tiene mayor peso. En el caso del grupo de edad intermedio y respecto a los otros dos grupos de edad, tiene bastante más importancia el ir con la pareja o con otros miembros de la familia (probablemente hijos)

7.

En todos los grupo de edad, la mayoría de los entrevistados se marchan a su casa una vez terminan de hacer deporte. Resulta sin embargo curioso observar como es el grupo de edad intermedio donde existe una mayor proporción de individuos que se marca a tomar algo con la gente que han practicado deporte

8.

La “cerveza” es la bebida preferida para tomar después de hacer deporte en los tres grupos. Sin embargo en el caso de los jóvenes destaca ampliamente los “refrescos” y las “bebidas isotónicas”, mientras que en el caso de los mayores de 55 años el “café” y “otros” (desayunos) tiene mayor presencia que en el resto. En el caso del grupo de edad de entre 35-54 años destaca por su importancia el “vino”



# Principales conclusiones por edad

**9.**

Cuanto mayor es el grupo de edad, mayor es el porcentaje de individuos que anda/pasea. Esto contrasta con lo que ocurre con la práctica del deporte: cuanto más joven mayor práctica de deporte, cuanto más mayor más se anda.

**11.**

Así mismo, cuanto mas joven, mayor es la proporción de personas que declara estar en excelente/buena forma física

**12.**

Por el contrario, cuanto mayor sea el grupo de edad, mayor es la proporción de personas que se hace chequeos médicos periódicos.

Grazie

xiè xiè

Dhanyavada

Thank you

Merci

Gracias

Obrigado

spasiba

Dziękuję

**NOTICE: PROPRIETARY AND CONFIDENTIAL**

All the content of this document (text, figures, lists, financial information, graphics, design, diagrams, as well as other graphic elements and/or audio videos), whichever the format used (paper or electronic), is confidential and proprietary to Havas Sports & Entertainment, *ignition*, Seven 46 and Benza. This document includes ideas and information based on the experience, know-how, intellectual/creative effort of Havas Sports & Entertainment, *ignition*, Seven 46 and Benza. For these reasons, this material shall not be used, reproduced, copied, disclosed, transmitted, transformed, commercialized or communicated, in whole or part, neither to third parties nor to the public, without the express and written consent of Havas Sports & Entertainment, *ignition*, Seven 46 and Benza.

**Havas Sports & Entertainment, *ignition*, Seven 46 and Benza © All rights reserved**

This presentation is not a contractual proposal and has no binding effects for any Havas Sports & Entertainment, *ignition*, Seven 46 and Benza company until a final and written contract is entered into between the parties.

